

ASD Strafossone - Atletica Alta Toscana

1° PROVA GRAN PRIX TOSCANA

8° FOSSON CROSS



DOMENICA 10 DICEMBRE 2023
FOSSONE - CARRARA - VIA CAVAIOLA
INCROCIO VIA AURELIA

ORE 9,00 - GARA OPEN (FIDAL E ENTI PROMOZIONE CONVENZIONATI FIDAL)

Iscrizioni solo su whatsapp entro Venerdì 8 ore 22,00 - 4KM

ORE 9,30 - ESORDIENTI (TUTTI A/B/C) 300/500 MT

No classifica

Iscrizioni su whatsapp 3284236079



GARE GIOVANILI

ORE 10,10-RAGAZZI/E (2010 - 2011) 1500 MT

ORE 10,25-CADETTI/E (2008 - 2009) 2500 MT

1 PROVA DI CORSA CAMPESTRE GRAN PRIX TOSCANA

ORE 10,45 - ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR DONNE 3 KM

ORE 11,10 - ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR UOMINI 5 KM

Cadetti/e 2€ - ragazzi/e preiscritti 1€ - Esordienti sul campo 2€

Assoluti 5€ - Gara Open 5€ - Iscrizioni entro venerdì 8 ore 21,00

Gara Ragazzi/e - Cadetti/e - Settore Assoluto Sito Fidal Preventive obbligatorie on line

Iscrizioni entro giovedì 7 ore 21,00

PREMI

Gara Gran Prix :

10 Assoluti/e - 3 Junior U/D - 5 Allievi U/D - 3 Promesse U/D

Gara Open:

5 donne fino a 49 anni - 3 donne dai 50 in su

15 uomini fino a 49 anni - 8 uomini dai 50 ai 59 - 5 uomini dai 60 in poi

Settore Giovanile Tutti gli esordienti - 6 Cadetti/e - 6 ragazzi/e



Per le foto vai su facebook Fossoncross
info 328 4236079 Giorgio Malacarni
whatsapp 3284236079



La Gara OPEN delle ore 9:00 (4 Km.) sarà valida ai fini della qualificazione al **Campionato Nazionale CSI di Corsa Campestre 2024** per le categorie assolute (da cat. Juniores (2005\04) in poi) .

Ai fini della qualificazione le società CSI devono iscrivere i propri atleti **ONLINE** anche nell'area riservata stagione 2022\2023 al link : <http://tesseramento.csi-net.it>

Questa prova è valida ai fini del punteggio del **Gran Prix Toscana CSI di Corsa Campestre 2024** (1 punto per copertura gara)

La prova non sarà ritenuta valida ai fini della qualificazione alle finali nazionali CSI **per gli atleti che nel 2024 risulteranno tesserati in altra società sportiva o passati in altra categoria rispetto alla stagione 2023**. Per le modalità relative ai requisiti per la qualificazione ai Campionati Nazionali CSI si rimanda al **"Regolamento Regionale CSI Corsa Campestre anno 2024"**

CENTRO SPORTIVO ITALIANO



SOLO INSIEME SI VINCE!

CAMPIONATI NAZIONALI 2024
FASE REGIONALE