



**18° CAMPIONATO  
INTERREGIONALE  
DI NUOTO**

**TROFEO DI CARNEVALE**

***9 febbraio 2020***

***Piscina  
Amatori Nuoto Follonica  
via Raffaello Sanzio***

***Follonica***

***0566/57093***



**Il Servizio Sportivo Regionale del CSI di Toscana** organizza il **Circuito Interregionale di Nuoto**. Il Circuito in questa Stagione Sportiva prevede le seguenti tappe:

1° Tappa – 15 dicembre 2019 -	Livorno;
2° Tappa – 19 gennaio 2020 -	Volterra;
3° Tappa – 9 febbraio 2020 -	Follonica;
4° Tappa – 1 marzo 2020 -	Cecina;
5° Tappa – 29 marzo 2020 -	
6° Tappa – 19 aprile 2020 -	
Finale – 10 maggio 2020 -	

Le iscrizioni definitive alla 2° tappa devono essere inviate categoricamente entro il 3 febbraio 2020, 1) sul sito [nuotosprint.it](http://nuotosprint.it); 2) sul sito del csi nazionale: <http://tesseramento.csi-net.it>; 3) via email ai referenti. La quota di iscrizione di euro 5,00 sarà versata direttamente in piscina all'incaricato CSI, chi intende fare un bonifico dovrà presentare in piscina il giorno della tappa, la copia dell'avvenuto bonifico, tale quota è dovuta per ogni iscritto indipendentemente dalla presenza all'incontro.

## REGOLAMENTO

**Art. 1** Possono partecipare alle gare atleti/e di Società affiliate CSI ed in possesso del tesserino CSI regolarmente vidimato per la stagione sportiva 2019- 2020 e della FIN settore propaganda con tesserino regolarmente vidimato della federazione 2019/2020, vista la partecipazione di atleti della federazione si intende che il numero massimo di iscrizioni sarà di 300 atleti, il numero sarà stabilito in base alla data di arrivo delle iscrizioni all'incontro

**Art. 2** Sono previste le seguenti categorie:

Cat. Femminile Anno	Cat. Maschile Anno
Baby 2012/2013	Baby 2011/2012
Esordienti B 2010/2011	Esordienti B 2009/2010
Esordienti A 2008/2009	Esordienti A 2007/2008
Ragazze 2006/2007	Ragazzi 2004/2005/2006
Juniores 2004/2005	Juniores 2002/2003
Cadette 2002/2003	Cadetti 2000/2001
Seniores 2001 e precedenti	Seniores 1999 e precedenti
MasterF1 1986/1995	MasterM1 1986/1995
MasterF2 1976/1985	MasterM2 1976/1985
MasterF3 1975 e precedenti	MasterM3 1975 e precedenti

Si precisa che l'attività di questo regolamento è considerata **AGONISTICA** al compimento anagrafico dell'8° anno di età

**Art. 3** Le **ISCRIZIONI**, che saranno a cura dei comitati, dovranno pervenire sia online sul sito [nuotosprint.it](http://nuotosprint.it) sia sul sito del nazionale <http://tesseramento.csi-net.it>; che per E-Mail al referente : Elisa Barsacchi ([bar.elisina@gmail.com](mailto:bar.elisina@gmail.com)) entro e non oltre il **giorno 3 febbraio 2020** e dovranno essere complete di: **data di nascita, categoria, stile e tempo** ;

Art. 4 **L'incontro si svolgerà nei seguenti stili e distanze:**

1/4	stile dorso	25 - 50	metri	BABY (Esordienti C)
1/4	stile dorso	25 - 50	metri	ESORDIENTI "B"
1/4	stile dorso	50 - 100	metri	da ESORDIENTI "A" a MASTER
1/4	stile delfino	25 - 50	metri	ESORDIENTI "B"
1/4	stile delfino	50	metri	ESORDIENTI "A"
1/4	stile delfino	50 - 100	metri	da RAGAZZI a MASTER
1/4	stile rana	25 - 50	metri	BABY
1/4	stile rana	25 - 50	metri	ESORDIENTI "B"
1/4	stile rana	50 - 100	metri	da ESORDIENTI "A" a MASTER
1/4	stile libero	25 - 50	metri	BABY e Esordienti "B"
1/4	stile libero	50 - 100	metri	da ESORDIENTI "A" a MASTER
1/4	staffetta	4 x 25	metri	STILE LIBERO FEMMINILE MASCHILE ESORDIENTI "B"
1/4	stile misti	100	metri	da ESORDIENTI "A" a MASTER

**(rispettare le distanze per le varie categorie)**

Gli atleti con le tavolette gareggeranno al termine delle batterie di dorso

- Art. 5 Gli atleti/e potranno partecipare ad un massimo di due gare. Le batterie verranno formate direttamente in piscina in base ai tempi di iscrizione, le categorie Juniores, Cadetti, Seniores e Master saranno accorpate in una unica categoria ma la classifica ai fini del punteggio sarà distinta
- Art. 6 Il Centro Sportivo Italiano declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente che dovesse verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione a danno di concorrenti, tecnici, accompagnatori e terzi
- Art. 7 Non saranno accettate iscrizioni oltre il termine previsto dal regolamento e senza i tempi previsti nel foglio di iscrizione.
- Art. 8 Le classifiche saranno effettuate direttamente in piscina, se ci sarà a disposizione il software del nuoto, gli allenatori avranno quindi la possibilità di controllare, eventuali contestazioni si dovranno fare immediatamente al Giudice Arbitro.

## **PROGRAMMA**

1/4 ore **9.00 arrivo in piscina**

1/4 ore **9.15 comunicazione degli assenti ai giudici di batteria**

1/4 ore **9.30 riscaldamento**

1/4 ore **9.45 inizio incontro**

1/4 ore **13.00 circa termine gare**

**Il riscaldamento, se sarà possibile effettuarlo, verrà comunicato direttamente in piscina ed in ogni modo la vasca dovrà essere liberata alle 9.50.**

Gli orari potrebbero subire delle variazioni in base al numero delle iscrizioni e saranno comunicati successivamente al termine dell'invio delle iscrizioni.

# PROCEDURA ISCRIZIONE ALLE TAPPE REGIONALI SU SITO DEL CSI NAZIONALE

(per poter partecipare alla Fase Nazionale le Società dovranno effettuare le iscrizioni alle varie tappe del circuito regionale anche su questo sito)

Quest'anno è cambiata la procedura per l'iscrizione ai campionati regionali, le società dovranno iscriversi in una pagina creata dalla Direzione Tecnica Regionale sul sito del nazionale, la procedura per l'iscrizione, è la seguente:

- 1 – la società sportiva va nella sua area riservata sul sito: <http://tesseramento.csi-net.it>
- 2 – si identifica con codice di accesso e password che può essere richiesta al comitato di appartenenza all'atto dell'affiliazione;
- 3 – nel box “Altre funzioni” va alla voce “Iscrizione campionati/eventi”
- 4 – vengono visualizzati tutti gli eventi attivi;
- 5 – seleziona l'evento e procede all'iscrizione indicando o la tessera o il cognome dell'atleta e la specialità (per es. 25 dorso, 50 stile libero ecc.)

Eventuali chiarimenti possono essere richiesti telefonicamente al Referente Con Le Società Sportive per il settore Nuoto: Eneo Tesi TEL. 3476597914 o al Referente Regionale Attività Sportiva: Antonio Pastorelli (Tel. 050-551185 – Cell. 3296506300)

Publicato a Pisa  
Il 27 gennaio 2020

*Il Servizio Sportivo Regionale  
Del CSI di Toscana*