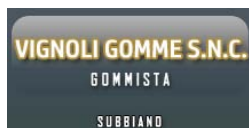




GRUPPO FRATRES CAPOLONA & SUBBIANO
Tel.0575488869 fratres.cap.sub@virgilio.it



Preghiera del Podista

Signore,

fa' che nella magica quiete della corsa solitaria,
come nella severa asprezza della competizione,
io possa temprare, oltre ai muscoli, il mio spirito,
fino a renderlo limpido come acqua di roccia,
generoso come il sole che ci scalda.

Fa' che dall'assidua pratica sportiva,
io tragga tanta forza da superare
le più difficili prove della vita,
senza mai conoscere sgomento,
né sconforto, né disperazione.

Su cento gare una sola vittoria concedimi,
quella su me stesso,
sulle mie debolezze,
sulle mie insufficienze.

Donami pure sobrio fardello
come s'addice a chi corre,
ma concedimi di vivere oggi
l'infinita bellezza di quanto ci circonda.

Consenti infine, che al termine
di questa inebriante corsa che ha nome Vita,
possa io, serenamente,
cedere il testimone ad altri più giovani,
lieti di proseguire l'interrotto mio canto della Tua
gloria.

E così sia.

*“Tutti gli sport devono essere
trattati sulla base dell'uguaglianza”*

PIERRE DE COUBERTIN



CSI ORATORIO SUBBIANO
IN COLLABORAZIONE CON
A.S.D SUBBIANO MARATHON
ORGANIZZANO

4° TRAIL

DELL'EPIFANIA

13 GENNAIO 2019

COMPETITIVA KM 14 c.a.
NON COMPETITIVA KM 14 c.a.
D+ 420 mt

Meeting Regionale Trail del C.S.I.

RITROVO ORE 08.00
C/O CENTRO POLIVALENTE SUBBIANO
(ZONA STADIO)
PARTENZA ore 09.30

PARTENZA e ARRIVO
C/O LA NUOVA CHIESA DI SAN GIOVANNI



RISTORO FINALE PER TUTTI !!!

4° CORSA

CSI ORATORIO SUBBIANO in collaborazione con ASD SUBBIANO MARATHON , con il patrocinio del comune di Subbiano sono lieti di organizzare la :

4° edizione della corsa

"TRAIL DELL'EPIFANIA"

Ringraziamo tutti coloro che parteciperanno come atleti o semplici spettatori a questo nuovo evento.

REGOLAMENTO

La corsa podistica competitiva è riservata a tutti gli atleti in regola con le norme di tutela sanitaria per l'attività sportiva agonistica tesserati alla Fidal o enti di promozione sportiva.

La corsa podistica non competitiva è aperta a tutti ed implica la tacita dichiarazione di autocertificazione di idoneità fisica alla pratica dell'attività sportiva "non agonistica" secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia e pertanto esonera gli organizzatori dal richiedere tale certificato medico. Il partecipante solleva da ogni responsabilità il Comitato organizzatore circa la propria idoneità fisica a disputare gare competitive e non.

Il partecipante con l'iscrizione dichiara di accettare integralmente le presenti norme e dichiara inoltre di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità civile e/o penale e per danni a persone e/o cose da lui causati e a lui derivati. Gli atleti che si iscriveranno la mattina della gara al percorso competitivo devono presentare il tesserino e il certificato di idoneità sportiva validi.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Preiscrizioni entro il 09 Gennaio € 8,00

IL GIORNO DELLA GARA € 10,00

PARTE DEL RICAVATO VERRA' DEVOLUTO IN BENEFICENZA ALLA CARITAS di SUBBIANO

Le iscrizioni vanno inviate a:

chiara.vagheggi@alice.it

per info :

Remigio Caneschi 3389064598

Paolo Vagheggi 3334675347

TRAIL

CATEGORIE SETTORE ADULTI

Assoluti MASCHILE 2001-1970 KM 14 ca

Veterani MASCHILE 1969-1960 KM 14 ca

Argento MASCHILE 1959 e prec. KM 14 ca

Assolute FEMMINILE 2001-1970 KM 14 ca

Veterane FEMMINILE 1969 e prec. KM 14 ca

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

PACCO ALIMENTARE PER TUTTI

PREMIO CATEGORIA ASSOLUTI MASCHILE

(TOLTO DAI PREMI DI CATEGORIA)

1° CESTO ALIMENTARE

PREMIO CATEGORIA ASSOLUTI FEMMINILE

(TOLTO DAI PREMI DI CATEGORIA)

1° CESTO ALIMENTARE

DOCCE

DISPONIBILI PRESSO

CENTRO POLIVALENTE

ZONA STADIO SUBBIANO

DELL'EPIFANIA

PREMI DI CATEGORIA

CATEGORIA ASSOLUTI MASCHILE

DAL 1° AL 15° PREMIO IN NATURA A SCALARE

CATEGORIA VETERANI MASCHILE

DAL 1° AL 10° PREMIO IN NATURA A SCALARE

CATEGORIA ARGENTO MASCHILE

DAL 1° AL 5° PREMIO IN NATURA A SCALARE

CATEGORIA ASSOLUTE FEMMINILE

DAL 1° AL 10° PREMIO IN NATURA A SCALARE

CATEGORIA VETERANE FEMMINILE

DAL 1° AL 5° PREMIO IN NATURA A SCALARE

**VERRANNO PREMIATE
LE PRIME 3 SOCIETA'
PIU' NUMEROSE**

per info e classifica :

Subbianomarathon.blogspot.it