



**COMITATO REGIONALE DI TOSCANA**

*Coordinamento Tecnico Regionale CSI Toscana*



**23° CAMPIONATO  
INTERREGIONALE DI  
NUOTO**

**TAPPA FINALE**

**19 aprile 2026**

*Piscina ITI di Lucca  
Via Carlo Piaggia, 126,  
55100 Lucca  
tel. 0583/955018*



Il **Coordinamento Tecnico Regionale dell'Attività Sportiva del CSI di Toscana** organizza il **Circuito Interregionale di Nuoto**. Il Circuito in questa Stagione Sportiva prevede le seguenti tappe:

- 1° Tappa – 14 dicembre 2025 -Pontedera – Piscina comunale
- 2° Tappa – 25 gennaio 2026 – Prato - Piscina Galilei
- 3° Tappa - 22 febbraio 2026 - San Marcellino (Fi)
- 4° Tappa - 22 marzo 2026 - Larciano (Pt)
- 5° Tappa - 19 aprile 2026 - Lucca

Le iscrizioni definitive alla 1° tappa devono essere inviate categoricamente entro il 16 aprile 2026, 1) sul sito NUOTOSPRINT.IT; 2) sul sito del CSI NAZIONALE: <http://tesseramento.csi-net.it> (non saranno accettate iscrizioni non presenti sul portale tesseramento.csi.net in quanto tale iscrizione attesta l'effettivo tesseramento dell'atleta); 3) via e-mail ai referenti. La quota di iscrizione di **euro 7,00** per atleta, (tale quota è dovuta per ogni iscritto indipendentemente dalla presenza all'incontro) dovrà essere versata tramite bonifico al CSI TOSCANA (IBAN IT2000503414027000000000736 CSI TOSCANA) e [copia dell'avvenuto bonifico dovrà essere inviata per mail a direzionetecnicacsitoscana@fastweb.it](mailto:direzionetecnicacsitoscana@fastweb.it) e [presentata in piscina il giorno della tappa a Elisa Barsacchi.](#) [Chi non ha effettuato il pagamento con bonifico prima della gara e chi non invierà e presenterà copia del bonifico non potrà partecipare alle gare.](#)

## REGOLAMENTO

**Art.1** Possono partecipare alle gare atleti/e di Società affiliate CSI ed in possesso del tesserino CSI regolarmente vidimato per la stagione sportiva 2025- 2026, di qualsiasi Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI per la stagione in corso e della FIN settore propaganda con tesserino regolarmente vidimato della federazione 2025/2026, vista la partecipazione di atleti della federazione si intende che il numero massimo di iscrizioni sarà di 300 atleti, il numero sarà stabilito in base alla data di arrivo delle iscrizioni all'incontro.

**Art.2** **Sono previste le seguenti categorie:**

Cat.FemminileAnno	Cat. Maschile Anno
Baby (Esord. C)2018/2019	Baby (esord. C) 2017/2018
Esordienti B 2016/2017	Esordienti B 2015/2016
Esordienti A 2014/2015	Esordienti A 2013/2014
Ragazze 2012/2013	Ragazzi 2010/2012
Juniores 2010/2011	Juniores 2008/2009
Cadette 2008/2009	Cadetti 2006/2007
Seniores 2002/2007	Seniores 2002/2005
MasterF1 1992/2001	MasterM1 1992/2001
MasterF2 1982/1991	MasterM2 1982/1991
MasterF3 1981 e precedenti	MasterM3 1981 e precedenti

Si precisa che l'attività di questo regolamento è considerata **AGONISTICA** al compimento anagrafico dell'**8° anno di età.**

**Art.3** Le **ISCRIZIONI**, dovranno pervenire online sul sito **nuotosprint.it** e per le Società CSI sul sito del nazionale <http://tesseramento.csi-net.it>; e per E- Mail al referente : Elisa Barsacchi ([bar.elisina@gmail.com](mailto:bar.elisina@gmail.com)) entro e non oltre il **giorno 16 aprile 2026** e dovranno essere complete di: **data di nascita, categoria, stile e tempo;**

Art.4 L'incontro si svolgerà nei seguenti stili e distanze:

Categori a M/F	DISTANZE PER STILI				
	DO	FA	RA	SL	MIX
<b>BABY</b>	• 25 m		• 25 m	• 25 m	
<b>ES.B</b>	• 50 m	• 50 m	• 50 m	• 50 m	
<b>ES.A</b>	• 50 m • 100 m	• 50 m • 100 m	• 50 m • 100 m	• 50 m • 100 m • 200 m	• 200 m
<b>RAG.</b>	• 50 m • 100 m	• 50 m • 100 m	• 50 m • 100 m	• 50 m • 100 m • 200 m	• 200 m
<b>JUN</b>	• 50 m • 100 m	• 50 m • 100 m	• 50 m • 100 m	• 50 m • 100 m • 200 m	• 200 m
<b>CAD</b>	• 50 m • 100 m	• 50 m • 100 m	• 50 m • 100 m	• 50 m • 100 m • 200 m	• 200 m
<b>SEN</b>	• 50 m • 100 m	• 50 m • 100 m	• 50 m • 100 m	• 50 m • 100 m • 200 m	• 200 m

<b>MASTER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 m</li> <li>• 100 m</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 m</li> <li>• 100 m</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 m</li> <li>• 100 m</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 m</li> <li>• 100 m</li> <li>• 200 m</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 200 m</li> </ul>

(rispettare le distanze per le varie categorie)

Gli atleti con le tavolette gareggeranno al termine delle batterie di dorso

- Art.5 Gli atleti/e potranno partecipare ad un massimo di due gare. Le batterie verranno formate direttamente in piscina in base ai tempi di iscrizione, le categorie Juniores, Cadetti, Seniores e Master saranno accorpate in una unica categoria ma la classifica ai fini del punteggio sarà distinta
- Art.6 Il Centro Sportivo Italiano declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente che dovesse verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione a danno di concorrenti, tecnici, accompagnatori e terzi
- Art.7 Non saranno accettate iscrizioni oltre il termine previsto dal regolamento e senza i tempi previsti nel foglio di iscrizione.
- Art.8 Le classifiche saranno effettuate direttamente in piscina, se ci sarà a disposizione il software del nuoto, gli allenatori avranno quindi la possibilità di controllare eventuali contestazioni si dovranno fare immediatamente al Giudice Arbitro.

## PROGRAMMA

- ore 14.00 arrivo in piscina
- ore 14.15 comunicazione degli assenti ai giudici di batteria
  - ore 14.30 riscaldamento
  - ore 15.00 inizio incontro
  - ore 19.00 circa termine gare

**Il riscaldamento, se sarà possibile effettuarlo, verrà comunicato direttamente in piscina ed in ogni modo la vasca dovrà essere liberata alle 14.50.**

Gli orari potrebbero subire delle variazioni in base al numero delle iscrizioni e saranno comunicati successivamente al termine dell'invio delle iscrizioni.

**PREMIAZIONI:**

- Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti;
- Medaglia ai primi 4 atleti per ogni categoria (Oro, argento e bronzo),
- Coppa alle società in ordine di arrivo in base al punteggio totale ottenuto.

**PROCEDURA ISCRIZIONE ALLE TAPPE REGIONALI  
SU SITO DEL CSI NAZIONALE PER LE SOCIETA'  
CSI**

(per poter partecipare alla Fase Nazionale le Società dovranno effettuare le iscrizioni alle varie tappe del circuito regionale anche su questo sito)

Le società dovranno iscriversi in una pagina creata dalla Direzione Tecnica Regionale sul sito del nazionale, la procedura per l'iscrizione, è la seguente:

- 1.– la società sportiva va nella sua area riservata sul sito:<http://tesseramento.csi-net.it>
- 2.– si identifica con codice di accesso e password che può essere richiesta al comitato di appartenenza all'atto dell'affiliazione;
- 3.– nel box “Altre funzioni” va alla voce “Iscrizione campionati/eventi”
- 4 – vengono visualizzati tutti gli eventi attivi;
- 5 – seleziona l'evento e procede all'iscrizione indicando o la tessera o il cognome dell'atleta e la specialità (per es. 25 dorso, 50 stile libero ecc.)

Eventuali chiarimenti possono essere richiesti telefonicamente al Referente Con Le Società Sportive per il settore Nuoto: Eneo Tesi TEL. 3476597914 o al Referente Regionale Attività Sportiva: Antonio Pastorelli (Cell.3296506300)

Publicato a Pisa  
Il 02 aprile 2026

*Il Servizio Sportivo Regionale  
Del CSI di Toscana*