



Campionato Regionale CSI di Atletica Leggera

Quarta Giornata

Pontremoli - Stadio Lunezia

Via Veterani dello Sport

Domenica 21 Giugno 2026

Ritrovo ore 15.00 Inizio Gare ore 16.00

Iscrizioni preventive tesserati CSI: OBBLIGATORIE "ONLINE"
(entro le ore 21.00 di giovedì 18 Giugno 2026)

Per le categorie *ESORDIENTI C e B* e per le *staffette 4x100* inviare iscrizioni all'indirizzo mail :
massacarrara@csi-net.it oppure robyrobbe1968@gmail.com

Quota iscrizione per atleta: Settore Assoluto €. 3,00 Settore Giovanile €. 1,00
Bonifico intestato a **COMITATO CSI MASSA CARRARA** Iban: **IT63G0200813604000102708756**
(presentare una copia al momento del ritiro della busta con i pettorali)

LE GARE SONO APERTE SOLO AI TESSERATI CSI

Per info : Csi Massa Carrara: 338.6642301 Csi Toscana 335.5788704
Ogni atleta può prendere parte a due gare

Premiazioni :

I primi 3 classificati di ogni categoria maschile e femminile . Tutti gli esordienti riceveranno un premio ricordo

Le gare di corsa sono da considerarsi a seguire. L' orario è indicativo

**Manifestazione valida ai fini della qualificazione al
Campionato Nazionale CSI di Atletica Leggera**

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del CSI. Il Centro Sportivo Italiano e le Commissioni tecniche regionali e provinciali, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima, durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino CSI

Categoria	Anno Nasc.	Maschile	Femminile
Esordienti C	2019/20/21	50 - vortex	50 - vortex
Esordienti B	2017/18	50 - vortex	50 - vortex
Esordienti A	2015/16	50 - Lungo	50 - Lungo
Ragazze	2013/14	60 – 60 Hs - Lungo - Alto	60 – 60 Hs - Lungo - Alto
Cadette	2011/12	80-100 Hs-2000-Alto-Lungo	80 – 2000 – 80 Hs– Alto-Lungo
Allieve	2009/10	100 - 1500 – Alto	100 - 1500 – Alto
Juniore	2007/08	100 - 1500 – Alto	100 - 1500 – Alto
Seniore	1992/2006	100 - 1500 – Alto	100 - 1500 – Alto
Amatori A	1982/1991	100 - 800 - 1500	100 - 800 - 1500
Amatori B	1972/1981	100 - 800 - 1500	100 - 800 - 1500
Veterani A	1965/1971	100 - 800 - 1500	100 - 800 - 1500
Veterani B	1964 e prec	100 - 800 - 1500	100 - 800 - 1500
Disabili intellettuale relaz.	2011 e prec	100 - 800 - 1500	100 - 800 - 1500

STAFFETTA 4 x 100	Assoluta e Giovanile M\F (secondo regole Campionato Nazionale CSI)
-------------------	---

(in neretto le gare valide per il titolo regionale individuale CSI)

NORME GENERALI di PARTECIPAZIONE

1) ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI :

Le manifestazioni sono aperte ai tesserati delle società affiliate C.S.I. della regione Toscana e regioni limitrofe. Le Iscrizioni sono obbligatoriamente preventive ed ONLINE nell' area privata di ogni società affiliata al C.S.I. TOSCANA al link <http://tesseramento.csi-net.it> . Le società fuori regione potranno inviare le iscrizioni direttamente all'indirizzo mail direzionetecnicaacsitoscana@fastwebnet.it entro i termini previsti nel volantino gara.

Le società potranno effettuare integrazioni e cancellazioni fino all'orario previsto nel volantino della gara . Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente confermati. **Non saranno accettate iscrizioni sul campo.**

2) ACCESSO ALLA ZONA RISCALDAMENTO E GARA

Le manifestazioni sono previste con l'accesso agli impianti consentito secondo le indicazioni previste, oltre agli atleti iscritti, anche ad accompagnatori e tecnici con un regolare tesseramento CSI.

I nominativi degli accompagnatori dovranno essere comunicati dalla Società indicandoli al momento delle iscrizioni online nell'area riservata di ogni società affiliata.

Persone non tesserate e/o non indicate preventivamente dalle Società non saranno ammesse nella zona gara dell' impianto..

3) CAMERA D'APPELLO: Non sarà allestita alcuna camera d'appello, gli atleti si potranno presentare direttamente in partenza o nella pedana 15 minuti prima delle proprie gare.

4) SPOGLIATOI: Potrà essere consentito l'uso degli spogliatoi.

5) PREMIAZIONI: Potranno essere premiati i primi 3 classificati di ogni specialità e categoria nelle gare valide per la qualificazione alla fase nazionale.

6) USCITA DALLA ZONA GARA : Al termine delle proprie gare gli atleti dovranno lasciare la zona gara.

7) GIUDICI GARA : Le manifestazioni saranno controllate dal Gruppo Giudici Gare CSI in collaborazione con gruppo cronometristi reperiti a cura della società o comitato organizzatore e con Gruppo Giudici Gare Fidal .

8) ASSISTENZA SANITARIA : Obbligatoria la presenza di medico e personale di assistenza sanitaria autorizzata all'utilizzo di defibrillatore.

Non saranno accettate iscrizioni sul campo gara.

ACQUA MINERALE NATURALE
FONTEVIVA

