

ORARIO GARE
“CAMPIONATO REGIONALE CSI DI ATLETICA LEGGERA”
MASSA- 9 LUGLIO 2023

INIZIO GARE CORSA ore 9.00 – Le gare di corsa sono a seguire

09,00	1500 m. ALL\JUN M SEN\AMA\VET M				
09,15	1500 m. ALL\JUN F SEN\AMA\VET F				
09,30	600 m. ESO A f\m	Lungo Eso C F Ped. A	Lungo Eso C M Ped. B	Alto Cad M	Peso Rag F
09,50	600 m. RAG f\m				
10,05	200 m. ALL\JUN M	Lungo Eso B F Ped. A	Lungo Eso B M Ped. B		
10,20	200 m. SEN\AMA\VET M			Alto Cad F	Peso Rag M
10,35	200 m. ALL\JUN F	Lungo Assoluto M Ped. A	Vortex Rag F		
10,50	200 m. SEN\AMA\VET F			Alto Rag M	Peso Assoluto M
11,00	50 m. Eso C f\m				
11,10	50 m. Eso B f\m	Lungo Assoluto F Ped. A			
11,20	50 m. Eso A f\m		Vortex Rag M	Alto Rag F	Peso Assoluto F
11,35	300 m. CAD f\m				

Categoria	Data di nascita	Maschile	Femminile
Esordienti C	2016/17	50 m. – Lungo	50 m. – Lungo
Esordienti B	2014/15	50 m. – Lungo	50 m. – Lungo
Esordienti A	2012/13	50 - 600	50 - 600
Ragazzi\e	2010/11	600 – alto – vortex - peso	600 – alto – vortex - peso
Cadetti\e	2008/09	300 - alto	300 - alto
Allievi\e	2006/07	200 - 1500 – lungo - Peso	200 - 1500 – lungo - Peso
Juniores	2004/05	200 - 1500 – lungo - Peso	200 - 1500 – lungo - Peso
Seniores	1989/2003	200 - 1500 – lungo - Peso	200 - 1500 – lungo - Peso
Amatori A	1979/1988	200 - 1500 – lungo - Peso	200 - 1500 – lungo - Peso
Amatori B	1969/1978	200 - 1500 – lungo - Peso	200 - 1500 – lungo - Peso
Veterani A	1962/1968	200 - 1500 – lungo - Peso	200 - 1500 – lungo - Peso
Veterani B	1961 e prec	200 - 1500 – lungo - Peso	200 - 1500 – lungo - Peso
Disabili intellettivo relaz.	2008 e prec	200	200

(in neretto le gare valide per il titolo regionale individuale CSI)