

ATLETICA LEGGERA (stadia)

Roma, 19 aprile 2021

Le presenti “Linee guida” sono state adeguate a quanto statuito per lo svolgimento dell'attività sportiva nel DPCM del 2/3/2021 in tema di misure per il contenimento del contagio da COVID 19.

Il Centro Sportivo Italiano ha redatto per l'Atletica leggera su pista le seguenti “Linee guida di dettaglio”, che vanno ad integrare, come di seguito riportato, quanto statuito dal Protocollo generale CSI che è da intendersi qui integralmente richiamato.

Si rammenta che la pratica dell'Atletica leggera è consentita nel rispetto delle disposizioni regionali.

Si esplicitano di seguito le modifiche al testo del protocollo “Lo sport riparte” del 4 settembre 2020 (e successive modificazioni).

Titoli del Protocollo	Applicabilità e modifiche
5. Sito di gioco e attrezzi sportivi	<p><i>Integrazione:</i></p> <p>Per quanto concerne il riscaldamento per i lanci, devono essere utilizzati gli attrezzi personali.</p> <p>Si consiglia di predisporre adeguate aree di riposo/attesa per gli atleti che devono iniziare o che terminano una prova.</p> <p>Per i tecnici che seguono i concorsi andrà predisposta un'area, sempre esterna al campo gara, ben delineata dove assicurare la distanza tra un tecnico e l'altro.</p>
6. Spogliatoi e docce	<p><i>Integrazione al punto 2 – Borse personali:</i></p> <p><u>Per le gare di corsa</u> si potrà prevedere un carrello presso la call room, sul quale gli atleti poseranno le loro borse personali. Un addetto incaricato porterà il carrello in prossimità dell'uscita del campo gara per il ritiro.</p> <p><u>Per le gare di lanci e salti</u> le borse personali potranno essere lasciate in prossimità della pedana sempre a distanza dalle altre (minimo 1 metro).</p> <p>I restanti punti dell'articolo vanno integralmente applicati</p>
7. Accoglienza	<p><i>Integrazioni:</i></p> <p>Iscrizioni:</p> <p>Le iscrizioni dovranno essere effettuate con modalità online. Non si potranno accettare iscrizioni e(o) variazioni gare sul campo.</p> <p>Ritiro pettorali:</p> <p>allo scopo di evitare assembramenti il ritiro pettorali può essere ipotizzato secondo le seguenti modalità:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Spedizione. - Per appuntamento o fasce orarie prestabilite. <p>Consegna attrezzi:</p> <p>per la consegna e per il recupero degli attrezzi deve essere identificata una zona dedicata nei pressi del magazzino attrezzi, all'aperto e ben delimitata. Potrà essere aumentato il tempo previsto per la consegna attrezzi per permettere un maggiore scaglionamento del ritiro e per la relativa igienizzazione.</p> <p>I restanti punti dell'articolo vanno integralmente applicati</p>
8. Allenatore	8. Allenatore (deve intendersi anche Istruttore, Dirigente, ...) ... omissis...
9. L'atleta	<p>Modifica del secondo punto che va così inteso:</p> <p>Solo gli atleti che prendano parte attiva all'attività, sono esentati dall'indossare la mascherina.</p> <p>Si consiglia di lasciare la mascherina in apposita busta personale.</p> <p>Ad eccezione di quanto sopra indicato si ribadisce che devono essere rispettati in tutti gli ambienti comuni del sito sportivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • il divieto di assembramenti; • il distanziamento interpersonale di almeno un metro; • l'obbligo di usare le mascherine per la protezione delle vie respiratorie. <p>I restanti punti dell'articolo vanno integralmente applicati</p>
10. Il giudice di gara	<p>10. Il giudice di gara</p> <p>Modifica del primo punto che va così inteso:</p> <p>è previsto un numero di giudici congruo con l'organizzazione della gara. Ogni postazione dovrà garantire la distanza tra gli operatori. Ogni postazione dovrà avere disponibile sul tavolo un gel igienizzante.</p> <p>Punto 2 abrogato</p> <p>Modifica del quarto punto che va così inteso:</p> <p>Le eventuali procedure di riconoscimento degli atleti (e/o dirigenti) nonché la consegna di documentazione avverranno in zone tali da consentire il rispetto del distanziamento interpersonale di almeno 1 metro onde evitare qualunque forma di assembramento.</p> <p>All'atto del riconoscimento, solo in fase di spunta, gli</p>

	<p>interpellati abbasseranno momentaneamente la mascherina.</p> <p>I restanti punti dell'articolo vanno integralmente applicati.</p>
<p>11. <i>La sessione di allenamento e di gara</i></p>	<p>Modifica del terzo punto che va così inteso:</p> <p>Si raccomanda il previsto distanziamento interpersonale di almeno 1 metro degli atleti non impegnati o in attesa di svolgere attività.</p> <p>Integrazione:</p> <ul style="list-style-type: none">- Per le gare in corsia dai 100 ai 400 si possono svolgere in modalità tradizionale.- Per le gare degli 800 metri possono essere svolte anche in corsia adottando gli appositi scalari.- Dagli 800 ai 3000 metri si raccomanda un numero di atleti per serie non superiore ai 12 partecipanti.- Dai 5000 ai 10000 metri si raccomanda un numero di atleti per serie non superiore ai 16 partecipanti.- Per la marcia il numero per serie può arrivare fino ad un massimo di 20 partecipanti. <p>Si raccomanda, in partenza, di disporre gli atleti per tutta la larghezza dell'anello; laddove possibile si possono suddividere i partecipanti su due linee di partenza.</p> <ul style="list-style-type: none">- Zona di arrivo: si raccomanda la predisposizione di un'ampia zona di deflusso per mantenere gli atleti distanziati una volta oltrepassata la linea di arrivo.- Per tutti i concorsi si raccomanda un numero massimo di atleti per serie non superiore a 12.- Salti: potranno essere svolti in modalità tradizionale.- Lanci: è fortemente consigliato l'utilizzo di attrezzi personali. Per il peso è vietato l'utilizzo del dispenser comune del magnesio. <p>È fortemente sconsigliata l'organizzazione di qualsiasi tipologia di ristoro.</p> <p>I restanti punti dell'articolo vanno integralmente applicati</p>

Sono altresì qui integralmente richiamati e per quanto compatibili applicati, gli allegati al protocollo “Lo sport riparte” del 4 settembre 2020 (e successive modificazioni).

ORGANIZZAZIONE DELLE GARE (campionati nazionali)

PERMESSI ED AUTORIZZAZIONI

I permessi e le autorizzazioni dovranno essere accompagnate dal Protocollo CSI, dalle presenti Linee guida, nonché la “Attestazione di iscrizione ai Campionati nazionali” delle società sportive.

ISCRIZIONI ALLE GARE

Diventa fortemente consigliato effettuare le iscrizioni attraverso la modulistica CSI on line che il singolo organizzatore dovrà predisporre e divulgare nella promozione della gara.

ZONE DI SICUREZZA

È prevista una strutturata suddivisione degli spazi del sito sportivo affinché sia possibile individuare chiaramente le zone di sicurezza accessibili ad atleti, dirigenti, operatori, ecc.

- ZONA BIANCA: ricomprende l’area delle strutture dell’impianto non direttamente destinate alla pratica dell’attività sportiva (reception, bar, circolo, servizi igienici, aree destinate ad altra funzione, ecc.).
- ZONA GIALLA: ricomprende l’area e i locali (aree comuni, spogliatoi, servizi igienici, ecc.) destinati agli atleti, dirigenti, operatori sportivi, addetti al DAE e operatori di servizio.
- ZONA VERDE: ricomprende l’area destinata allo svolgimento della pratica sportiva con accesso riservato ai soggetti a svolgere l’attività e agli operatori di servizio.

ZONA BIANCA

Possono accedere tutte le persone autorizzate che abbiano consegnato all’Operatore di accoglienza l’autocertificazione prevista dall’allegato n° 5.

Chi può accedere:

- Atleti
- Operatori sportivi
- Dirigenti
- Staff
- Accompagnatori

ZONA GIALLA

Chi può accedere:

- Operatori sportivi
- Staff
- Giudici di gara
- Addetti antidoping
- Rappresentanti CSI e autorità

- Assistenza medica
- Speakers
- Giornalisti accreditati operatori TV

Aree e locali interessati:

- Spazio/locale segreteria
- Spazio/locale giudici di gara
- Spazio /locale verifica tessere
- Locale antidoping
- Spazio assistenza medica
- Spazio riservato a staff organizzatore e ospiti
- Location dove prontamente isolare soggetti che possano manifestare sintomi riferibili al COVID-19
- È obbligatorio l'uso della mascherina

Procedure di gestione generali

- All'interno della zona predisporre apposita segnaletica dei percorsi agevolati per evitare assembramenti
- Garantire un'ampia disponibilità e accessibilità a sistemi per l'igiene delle mani con soluzioni idroalcoliche o con acqua e sapone

PREMIAZIONE

L'accesso alla zona di premiazione sarà riservata solo agli aventi diritto, con il podio distanziato. I premi saranno posizionati su un tavolo o sul podio stesso e ritirati direttamente dagli atleti, se prevista la maglia, sarà l'atleta ad indossarla direttamente.

ZONA VERDE

È l'area di gioco destinata allo svolgimento della pratica sportiva con accesso riservato ai soli soggetti autorizzati a svolgere l'attività.

Chi può accedere:

- Atleti
- Dirigenti
- Giudici di gara
- Assistenza medica
- Staff organizzatore
- Giornalisti e operatori TV