

**ASD Strafossone - Atletica Alta Toscana**

**CORSA CAMPESTRE E PROVA GRAN PRIX**

# 7° FOSSON CROSS

**1° PROVA  
GRAN PRIX  
TOSCANA**

**DOMENICA 4 DICEMBRE 2022  
FOSSONE - CARRARA - VIA CAVAIOLA  
INCROCIO VIA AURELIA**



CAMPIONATI NAZIONALI 2023

TOGETHER  
LO SPORT DI DOMANI

FASE REGIONALE



La Gara OPEN delle ore 9:00 (4 Km.) sarà valida ai fini della qualificazione al **Campionato Nazionale CSI di Corsa Campestre 2023** per le categorie assolute (da cat. Juniores (2004\03) in poi) .

Ai fini della qualificazione le società CSI devono iscrivere i propri atleti **ONLINE** anche nell'area riservata stagione 2021\2022 al link : <http://tesseramento.csi-net.it>

Questa prova non è valida ai fini del punteggio del Gran Prix toscana CSI di Corsa Campestre 2023 e del Campionato Regionale CSI di Cross 2023.

La prova non sarà ritenuta valida ai fini della qualificazione alle finali nazionali Csi per gli atleti che nel **2023** risulteranno tesserati in altra società sportiva o passati in altra categoria rispetto alla stagione 2022. Per le modalità relative ai requisiti per la qualificazione ai Campionati Nazionali CSI si rimanda al "Regolamento Regionale CSI Corsa Campestre anno 2023"

**ORE 9,00 - GARA OPEN** (FIDAL E ENTI PROMOZIONE CONVENZIONATI FIDAL)  
Iscrizioni solo su whatsapp entro Venerdì 2 ore 22,00 DAL 2004 E PRECEDENTI - 4KM

**ORE 9,30 - ESORDIENTI** (TUTTI A/B/C) 300/500 MT  
No classifica  
Iscrizioni su whatsapp 3284236079

## **GARE GIOVANILI**

**ORE 10,10-RAGAZZI/E** (2009 - 2010) 1500 MT

**ORE 10,25-CADETTI/E** (2007 - 2008) 2500 MT

## **PROVA GRAN PRIX TOSCANA DI CORSA CAMPESTRE**

**ORE 10,45 - ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR DONNE** 3 KM

**ORE 11,10 - ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR UOMINI** 5 KM

Cadetti/e 2€ - ragazzi/e preiscritti 2€ - Esordienti sul campo 2€

Assoluti 5€ - Gara Open 5 €

Gara Ragazzi/e - Cadetti/e - Settore Assoluto Sito Fidal Preventive obbligatorie on line

Iscrizioni entro giovedì 1 ore 22,00

## **PREMI**

Gara Gran Prix :

10 Assoluti/e - 3 Junior U/D - 5 Allievi U/D - 3 Promesse U/D

Gara Open:

5 donne fino a 49 anni - 3 donne dai 50 in su

15 uomini fino a 49 anni - 8 uomini dai 50 ai 59 - 5 uomini dai 60 in poi

Settore Giovanile Tutti gli esordienti - 6 Cadetti/e - 6 ragazzi/e



**Per le foto vai su facebook Fossoncross  
info 328 4236079 Giorgio Malacarni  
whatsapp 3284236079**