



RIUNIONE TECNICA

Domenica 1° giugno alle ore 21:00 la Commissione Tecnica Nazionale terrà una riunione per fornirvi ulteriori delucidazioni sia in presenza che in modalità online al link.

Maggiori informazioni sul luogo di svolgimento della riunione ed il link per la partecipazione online vi saranno comunicate con l'invio dell'Ordine di lavoro definitivo.

SCHEDE DI GIURIA

Quest'anno la segreteria di gara ha predisposto per l'inserimento dei punteggi nel programma classifiche, la scheda di giuria da allegare alle schede di dichiarazione precompilata con i dati degli atleti e con un codice a barre che identificherà atleta e attrezzo svolto.

Riceverete le schede di giuria con codice a barre anche per il minitrampolino specialità, per il programma maschile, squadre, e special.

Nella giornata del **28 maggio** riceverete via mail, alla mail indicata all'atto dell'iscrizione, il file con le schede di giuria da stampare e pinzare in maniera corretta alla scheda di dichiarazione.

Pertanto, vi chiediamo la massima attenzione nell'abbinamento delle schede di giuria alle schede di dichiarazione.

INDICAZIONI GENERALI CAMPO GARA

Nei giorni martedì 3 giugno e mercoledì 4 giugno, la gara si svolgerà su 2 campi gara denominati CAMPO A e CAMPO B.

Nel CAMPO A sarà presente doppia giuria, quindi chiediamo ai tecnici di portare in gara e consegnare le schede giuria già precedentemente separate tra giuria 1 e giuria 2.

Nel CAMPO B sarà presente giuria unica.

Quando la gara si svolgerà in contemporanea sui 2 campi gara, sono stati quasi sempre tutelati gli ingressi non corrispondenti della stessa società, ma non sono stati sempre tutelati i 30 minuti di riscaldamento; pertanto, vi chiediamo di essere presenti in gara con 2 tecnici soprattutto se avete un numero di atlete elevato. Anche per la gara specialità mini-trampolino, se aveste una sola atleta in gara potrebbe esserci concomitanza tra mini trampolino specialità e gara ad attrezzi, si chiede di dare la precedenza alla gara ad attrezzi, e di svolgere la gara al minitrampolino specialità nelle attese tra una rotazione all'altra, o al termine della gara ad attrezzi.

Per la gara di ginnastica artistica maschile vi chiediamo di essere presenti in gara con 2 tecnici soprattutto se avete un numero di atleti elevato in quanto potrebbero non essere stati sempre tutelati i 30 minuti di riscaldamento.

RISCALDAMENTO GENERALE

Le sale Azzurra e Arancio sono a disposizione, una per il Campo A e l'altra per il campo B e i mini trampolini. Non sono presenti attrezzi in palestra riscaldamento.

PROVA AD ATTREZZI IN CAMPO GARA

In campo gara sarà possibile provare gli attrezzi con le seguenti modalità:

- Volteggio: sarà possibile provare 1 salto. Solo per le categorie del programma Top Level sarà possibile provare 2 salti;



- Corpo libero: sarà possibile provare solo gli elementi dal flick in su (no salti artistici, no giri);
- Trave: sarà possibile provare solo sulla trave di prova e non su quella di gara;
- Parallele: si potrà provare velocemente l'esercizio intero;
- Squadre Medium e Small: non sarà possibile effettuare prove agli attrezzi. Tutta la squadra farà gara con la stessa giuria e poi si passerà alla squadra successiva;
- Mini-trampolino 1 salto di prova. Sono concessi 2 salti di prova se si gareggia con 1 salto avanti e un salto preso dalla rondata o se entrambi i salti hanno avvitiamenti sui due piani (trasversale e longitudinale).

ORDINE DI LAVORO

Nell'Ordine di lavoro, le ginnaste del programma large che concorrono anche alle parallele specialità, dovranno svolgere l'attrezzo durante le pause dalla gara agli attrezzi. Qualora non abbiano gara agli attrezzi seguiranno la società e svolgeranno la gara di specialità nell'orario prefissato dall'ODL.

Visto l'evidente incastro di orari e di turni gara dato dal corposo numero di partecipanti, non saranno prese in considerazione richieste di spostamenti di orari degli atleti, ma sarà possibile segnalare esclusivamente assenze o mancanze di inserimento in ODL provvisorio di atleti regolarmente iscritti.

CARICAMENTO MUSICHE

Il caricamento delle musiche sarà consentito dalle ore 12:00 del 28 maggio alle ore 20:00 di sabato 31 maggio, secondo le modalità indicate di seguito.

- entrare nell'area riservata della Società sportiva (tesseramento.csi-net.it), box *altre funzioni*, pulsante *iscrizione campionati/eventi*;
- nel box "Elenco iscrizioni" cliccare su Carica MP3;

Elenco iscrizioni

Campionato/Categoria

Squadra

Campionato Nazionale di Ginnastica Artistica 29/05/2024-07/06/2024

iscritti 7 atleti

[vedi] [carica MP3]

- in ordine, indicare atleta, indicare turno, carica file MP3, dare Conferma;
- per la Ginnastica Insieme la musica dovrà essere denominata indicando nome società; nome squadra; fascia e programma di gara.

Le musiche della ginnastica insieme andranno caricate tutte nel gruppo con indicato l'orario d'inizio della gara (esempio la squadra A.S.D. Polisportiva Energym-ENERWINXS che gareggia domenica 8 giugno alle ore 19:42, andrà inserita nel gruppo unico DOMENICA 8 GIUGNO ORE 19:00).

Le sistemazioni logistiche

Le prenotazioni, da concorso
maggio 2024
....

Per maggiori info consulta

Giovedì 30 maggio 08:30
Giovedì 30 maggio 09:10
Giovedì 30 maggio 09:50
Giovedì 30 maggio 10:30
Giovedì 30 maggio 11:10
Giovedì 30 maggio 12:15
Giovedì 30 maggio 13:20
Giovedì 30 maggio 16:00
Giovedì 30 maggio 16:40
Giovedì 30 maggio 17:20
Giovedì 30 maggio 18:00
Giovedì 30 maggio 18:40
Giovedì 30 maggio 19:20
Venerdì 31 maggio 08:30
Venerdì 31 maggio 10:30
Venerdì 31 maggio 12:30
Venerdì 31 maggio G.I. 14:30
Sabato 1 giugno 08:30
Sabato 1 giugno 10:20

ello Travel Group.

anno avvenire entro e non oltre il 7

ESTO LINK.

Elenco MP3

Indicare Atleta/squadra:

Indicare turno:

Per convertire da altri formati a MP3 è possibile utilizzare il sito <https://convertio.co>

File MP3:

Scegli file Nessun file selezionato

Conferma

Giorno	Atleta/squadra	File MP3	Durata
--------	----------------	----------	--------

- **ATTENZIONE:**

il file caricato per programma ad attrezzi deve riportare:

1. Nominativo della Ginnasta
2. Categoria
3. Programma
4. Nome società/associazione

il file caricato per Ginnastica Insieme deve riportare:

1. Nome società/associazione
2. Nome Squadra
3. Fascia e programma di gara

Si invitano i tecnici a portare comunque con sé una pen-drive USB di scorta contenente tutte le musiche, rinominate correttamente, qualora si presentassero problemi tecnici ai supporti informatici e/o all'impianto audio.