

**ASD Strafossone - Atletica Alta Toscana**

**1° PROVA GRAN PRIX TOSCANA**

# 9° FOSSON CROSS



**DOMENICA 8 DICEMBRE 2024**  
**FOSSONE - CARRARA - VIA CAVAIOLA**  
**INCROCIO VIA AURELIA**

**ORE 9,00 - GARA OPEN (FIDAL E ENTI PROMOZIONE CONVENZIONATI FIDAL)**

Iscrizioni solo su whatsapp entro Venerdì 6 ore 22,00 - 4KM

**ORE 9,30 - ESORDIENTI (TUTTI A/B/C) 300/500 MT**

No classifica

Iscrizioni su whatsapp 3284236079



**GARE GIOVANILI**

**ORE 10,10-RAGAZZI/E (2011 - 2012) 1500 MT**

**ORE 10,25-CADETTI/E (2009 - 2010) 2500 MT**

**1 PROVA DI CORSA CAMPESTRE GRAN PRIX TOSCANA**

**ORE 10,45 - ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR DONNE 3 KM**

**ORE 11,10 - ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR UOMINI 5 KM**

Cadetti/e 2€ - ragazzi/e preiscritti 2€ - Esordienti sul campo 2€

Assoluti 5€ - Gara Open 5€ - Iscrizioni entro venerdì 6 ore 21,00

Gara Ragazzi/e - Cadetti/e - Settore Assoluto Sito Fidal Preventive obbligatorie on line

Iscrizioni entro giovedì 5 ore 21,00

**PREMI**

Gara Gran Prix :

10 Assoluti/e - 3 Junior U/D - 5 Allievi U/D - 3 Promesse U/D

Gara Open:

5 donne fino a 49 anni - 3 donne dai 50 in su

15 uomini fino a 49 anni - 8 uomini dai 50 ai 59 - 5 uomini dai 60 in poi

Settore Giovanile Tutti gli esordienti - 6 Cadetti/e - 6 ragazzi/e



**Per le foto vai su facebook Fossoncross**  
**info 328 4236079 Giorgio Malacarni**  
**whatsapp 3284236079**



**TOSCANA**

La Gara OPEN delle ore 9:00 (4 Km.) sarà valida ai fini della qualificazione al **Campionato Nazionale CSI di Corsa Campestre 2025** per le categorie assolute (da cat. Juniores (2006\05) in poi) .

Ai fini della qualificazione le società CSI devono iscrivere i propri atleti **ONLINE** anche nell'area riservata per la stagione 2023\2024 al link : <http://tesseramento.csi-net.it>

Questa prova è valida ai fini del punteggio del **Gran Prix Toscana CSI di Corsa Campestre 2025** (1 punto per copertura gara)

La prova non sarà ritenuta valida ai fini della qualificazione alle finali nazionali Csi **per gli atleti che nel 2025 risulteranno passati in altra categoria rispetto alla stagione 2024**. Per le modalità relative ai requisiti per la qualificazione ai Campionati Nazionali CSI si rimanda al "Regolamento Regionale CSI Corsa Campestre anno 2025"



CENTRO SPORTIVO ITALIANO  
**CAMPIONATI**  
**NAZIONALI**  
**2025**  
FASE REGIONALE