



5a TAPPA GRAND PRIX TOSCANA C.S.I. DI CORSA CAMPESTRE  
**CAMPIONATO REGIONALE "CAT. GIOVANILI"**  
**11° TROFEO "ERNESTO CERTOSINO"**

**DOMENICA 5 Marzo 2023**

Parco del "Magliano" via Rossini – Marina di Massa (loc. Ronchi)  
GARA VALIDA AI FINI DELLA QUALIFICAZIONE PER IL CAMPIONATO NAZ. LE C.S.I.

**RITROVO ore 8,45 – INIZIO GARE ore 9,45**

**ISCRIZIONI**

ISCRIZIONE € 2,00 (con medaglia di partecipazione)

pagamenti esclusivamente tramite Bonifico IBAN **IT63G0200813604000102708756** intestato a  
**Comitato C.S.I. Massa - Carrara** indicando numero atleti e nome società).

Non saranno possibili iscrizioni o sostituzioni sul campo la mattina della gara.

SOCIETA' e TESSERATI SONO TENUTI AD EFFETTUARE  
L' ISCRIZIONE "ON-LINE" ENTRO LE ORE 20,00 DI GIOVEDI' 2 MARZO

Per la categoria ESORDIENTI "C" inviare mail specifica a:

[massacarrara@csi-net.it](mailto:massacarrara@csi-net.it) oppure [robyrobbe1968@gmail.com](mailto:robyrobbe1968@gmail.com)

**LA GARA E' APERTA AI SOLI TESSERATI C.S.I. DELLA TOSCANA E REGIONI LIMITROFE**

**Gli atleti provenienti da fuori-Toscana dovranno mandare l'iscrizione direttamente**

**alla mail: [massacarrara@csi-net.it](mailto:massacarrara@csi-net.it)**

Per informazioni tel. 0585/40929 (C.S.I.) e tel. 338/6642301 (Coach Roberto Vitaloni).

**PARTENZE**

Ore 9.45' Esordienti C m/f.....mt. 200  
a seguire:

Esordienti B M/F.....mt. 400

Esordienti A M/F e atleti disabili intellettivo/relazionali..... mt. 800

Ragazzi M/F..... mt. 1100

Cadette Femm.....mt. 1400

Cadetti Masch.....mt. 2100

Allievi/e M/F (non valida per il titolo toscano ma solo per qualificazione)...mt. 2100

**PREMI AI PRIMI TRE DI OGNI CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE**

# CATEGORIE

ESORDIENTI "C" m/f 2016/2017 - ESORDIENTI "B" m/f 2014/2015

ESORDIENTI "A" m/f 2012/2013

RAGAZZI m/f 2010/2011

CADETTI m/f 2008/2009

ALLIEVI m/f 2006/2007

**ALLA SOCIETA' CON IL MAGGIOR NUMERO DI VITTORIE di CATEGORIA VERRA'  
ASSEGNATO I' 11° TROFEO "ERNESTO CERTOSINO".**

*Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di essere in regola con il certificato medico di idoneità nei termini di legge secondo la categoria. Sarà presente servizio medico con defibrillatore.*

**CAMERA D'APPELLO:** Non sarà allestita alcuna camera d'appello, gli atleti si potranno presentare direttamente in partenza 15' prima per le corse. Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente confermati.

**SPOGLIATOI:** Non previsti

**PREMIAZIONI:** I primi 3 di ogni categoria con cerimonia. Per gli altri medaglia di partecipazione direttamente consegnata all'arrivo.

**USCITA DALLA ZONA GARA :** Al termine delle proprie gare gli atleti dovranno lasciare la zona gare con possibilità comunque di rimanere dall'altro lato del parco in zona ristoro.

**GIUDICI GARA :** Le manifestazioni saranno controllate dal Gruppo Giudici Gare CSI.

**Il Centro Sportivo Italiano Comitato Provinciale di Massa - Carrara**

**DECLINA ogni responsabilità per danni a cose, persone e/od animali che dovessero verificarsi durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla tessera assicurativa.**

