



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**  
Regionale Toscana



## Al via il “CSI in Tour 2022”

40 tappe organizzate dal Centro Sportivo Italiano Toscana  
con il Patrocinio della Regione Toscana e ANCI Comuni  
1° tappa inaugurale a Pistoia il 2-3 aprile

**La prima tappa del CSI in Tour parte da Pistoia, con il Patrocinio del Comune, che apre le porte della città per ospitare il Convegno e il villaggio dello sport.**

“Lo sport, uno stile di vita” è il titolo del Convegno previsto il 2 aprile ore 10 nella prestigiosa Sala Maggiore.

Il programma prevede l'apertura lavori di **Carlo Faraci**, Presidente Csi Toscana.

Interventi Istituzionali: **Mons. Cristiano D'Angelo**, Vicario generale della Diocesi - **Alessandro Tomasi**, Sindaco di Pistoia - **Eugenio Giani**, Presidente Regione Toscana - **Antonio Mazzeo**, Presidente Consiglio Regionale Toscana. Relatori: **Alessandro Sabella**, Assessore allo sport Comune di Pistoia - **Simone Cardullo**, Presidente Coni Toscana - **Emma Balsimelli**, Nutrizionista - **Giacomo Galanda**, Ex capitano nazionale Basket - **Andrea De David**, Vice-presidente nazionale Centro Sportivo Italiano. Coordina gli interventi **Stefano Giovannetti**, telecronista sportivo.

### “CSI in tour” promuove i valori dello sport e sani stili di vita

La tematica mette in gioco la riflessione sullo sport e la sana e corretta alimentazione che è alla base di qualsiasi attività sportiva. Il significato che questa tematica vuole mettere in evidenza è la capacità propria che lo sport ha nel valorizzare se stessi e gli altri e nella fiducia che questo può avere sull'individuo, non solo come capacità competitiva, ma lo sport come uno stile di vita. Non è un caso che testimonial di questa iniziativa sia l'atleta **Ambra Sabatini**, medaglia d'oro dei 100 metri alle ultime Paralimpiadi di Tokyo.

### La Testimonial

#### **Ambra Sabatini, lo sport come stile di vita.**

La giovane sprinter grossetana, Ambra Sabatini, medaglia d'oro e record mondiale dei 100 metri ai Giochi Paralimpici di Tokyo 2021, è la testimonial del CSI in tour, a ciascuno il suo sport 2022. Il Centro sportivo italiano Toscana le ha assegnato il premio «Un esempio per la vita», come segno simbolico di amicizia e grande stima verso il suo coraggio e determinazione di campionessa nello sport e nella vita. La sua storia ha dell'incredibile, se si pensa che Ambra ha solo 19 anni e che l'incidente che l'ha vista perdere la gamba è stato appena due anni fa. Ha battuto il record mondiale dei 100 metri Comitato Italiano Paralimpico. Il tempo di 14"59 le ha permesso di strappare il primato ottenuto nel 2015 da un'altra italiana Martina Caironi.

«Ringrazio il Csi Toscana - afferma Ambra Sabatini - per avermi dato la possibilità di partecipare alle numerose bellissime iniziative che stanno mettendo in atto, per trasmettere i valori dello sport ai più giovani. La mia storia di sportiva parte sin da quando ero piccola, ho praticato tanti sport come pallavolo e pattinaggio e sono sempre stata una bambina molto competitiva. Credo che l'agonismo sia un valore positivo quando ci spinge a confrontarci lealmente con gli altri e a dare il meglio di sé. A me, oltre a questo, lo sport ha regalato altro, ha regalato tante amicizie e mi ha insegnato ad avere cura del mio corpo, a rialzarmi dopo ogni caduta e mi ha insegnato anche che non importa chi sei, cos'hai, cosa non hai, in campo c'è sempre spazio per chi ha voglia di mettersi in gioco e sfidare i propri limiti, quindi ragazzi mi raccomando inseguite sempre i vostri sogni e io vi aspetto in pista!».

**Il calendario degli eventi CSI in tour, fino al 16 ottobre**, prevede 40 tappe che porteranno lo sport ed il gioco nelle piazze di città e paesi toscani, negli impianti sportivi e nei complessi scolastici, nei centri ricreativi come negli spazi parrocchiali. Tornei e rassegne di basket, pallavolo, calcio 3x3, danza, arti marziali, dodgeball, rugby e molte altre attività sportive. I giochi ludico-motori e di animazione.

Nel mese di aprile Csi in Tour sarà quindi il 9 aprile a Scandicci (Fi) e il 23 e il 24 presso lo stadio Zatopek a Campi Bisenzio ed il 30 aprile in centro a Siena. Partecipazione degli studenti di alcune scuole e incontri tematici di approfondimento inerenti lo sport, l'alimentazione, la cultura della salute, disabilità, disagio giovanile.





### **Villaggio dello sport accessibile a tutti**

Grande attesa per l'inaugurazione del mitico **"Villaggio dello sport"** aperto **gratuitamente** nella magnifica piazza Duomo, allestita con strutture sportive e gonfiabili adibiti al gioco per i bambini.

C'è tanta voglia di fare sport e ritornare ad appropriarsi di spazi importanti di aggregazione per bambini e ragazzi coinvolgendo gli stessi familiari nel vivere sani momenti di sport e divertimento per tutti.

**Accessibile il sabato 2 aprile dalle ore 15:30 alle 19 e domenica 3 aprile dalle ore 10:00 alle 18:30.**

### **CSI in tour per avvicinarsi allo sport**

"CSI in tour" è una delle più grandi e importanti manifestazioni di *'sport per tutti'*. Un appuntamento che si svolge ogni anno in Toscana e coinvolge alcune migliaia di partecipanti attivi. *"CSI in tour" vuol essere anche un luogo di incontro e di socializzazione* - ha spiegato il **presidente regionale Carlo Faraci, CSI Toscana** - *un modo per avvicinare tante persone allo sport, per la diffusione di una cultura della salute e dell'inclusione attiva*. Il CSI fonda le sue radici nella missione educativa dello sport, perché crede nella straordinaria potenza dello sport come strumento di crescita umana della persona, in ogni fase della propria vita.

*"La Regione Toscana sostiene, con varie iniziative, lo sport,* - afferma il Presidente **Eugenio Giani**, - *per recuperare il protagonismo del mondo sportivo, della pratica sportiva e dell'attività motoria come risposta alle esigenze personali di natura salutistica e al desiderio di curare passioni, piaceri e speranze. Lo sport riduce la sedentarietà e quindi le probabilità di sviluppare alcune patologie e produce, al contempo, importanti benefici alle persone che lo praticano. L'attività fisica è soprattutto uno straordinario strumento di prevenzione e di promozione della qualità della vita delle persone, a partire dalle giovani generazioni.*"

**Sostenere le tante realtà sportive dei territori** che sono punto di riferimento soprattutto per bambini e ragazzi è doveroso, -afferma **Matteo Biffoni**, ANCI Toscana -soprattutto per superare le difficoltà del post Covid. Con questa iniziativa Csi porta in 40 realtà toscane la bellezza dello sport, una ripartenza di cui tutti sentiamo il bisogno

### **A sostegno del grande evento sportivo "CSI in tour"**

**Il main sponsor Esselunga** *"Discipline sportive e sana alimentazione, due principi a cui ci ispiriamo"*

-spiega il Responsabile Loyalty Esselunga, **Giovanni Merante** - "l'azienda da sempre si propone di contribuire allo sviluppo e al benessere sociale e culturale delle comunità per restituire al territorio una parte del valore generato dal suo business, dando il nostro supporto a tutte le iniziative che sposano i valori su cui si fonda la nostra azienda.

Uno di questi valori è proprio lo sport, in tutte le sue discipline e in tutti i suoi livelli, agonistici e amatoriali, in quanto evoca i principi a cui ci ispiriamo ogni giorno, come: impegno, determinazione e stili di vita sani ed equilibrati.

**La sana e corretta alimentazione** è, infatti, un pilastro alla base di qualsiasi attività sportiva e per questo richiede una forte attenzione, la stessa che noi poniamo nel proporre prodotti sani e di qualità ai nostri clienti."

**Sponsor sostenitori del progetto "CSI in Tour, a ciascuno il suo sport" 2022**

**Esselunga -Gruppo Menarini - Estra -Consiag**





**Centro Sportivo Italiano -Comitato di Toscana**

Via di Novoli, 33/10 -50127 Firenze

**Area Comunicazione e Area Progetti**

e-mail [toscana.stampa@csi.net.it](mailto:toscana.stampa@csi.net.it)

tel. 388 9837739

[www.csitoscana.it](http://www.csitoscana.it)

Nella pagina Fb del CSI Toscana è attivata la pagina social dedicata al CSI in Tour <https://www.facebook.com/csitoursport>

