



Coordinamento Tecnico Nazionale dell'Attività Sportiva

## CATEGORIE D'ETÀ STAGIONE SPORTIVA 2020/21

### SPORT INDIVIDUALI

#### **Atletica Leggera – Corsa Campestre Corsa su Strada – Corsa in Montagna**

CATEGORIA	ANNO
Cuccioli/e *	2012 / 2013
Esordienti m/f	2010 / 2011
Ragazzi/e	2008 / 2009
Cadetti/e	2006 / 2007
Allievi/e	2004 / 2005
Juniores m/f	2002 / 2003
Seniores m/f	1987 / 2001
Amatori A m/f	1977 / 1986
Amatori B m/f	1967 / 1976
Veterani A m/f	1960 / 1966
Veterani B m/f	1959 e precedenti
Intellettivo-relazionali m/f giovanili	2006 e successivi
Intellettivo-relazionali m/f adulti	2005 e precedenti
Fisico sensoriali m/f giovanili	2006 e successivi
Fisico sensoriali m/f adulti	2005 e precedenti

\* solo attività provinciale e regionale

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico del 12° anno di età

#### **Ciclismo**

Categoria maschile	Anno
Free bike	2009
Primavera (attività regionale)	2007 / 2008
Debuttante (attività regionale)	2005 / 2006
Junior Sport	2003 / 2004
Elite Sport	1992 / 2002
Master 1	1987 / 1991
Master 2	1982 / 1986
Master 3	1977 / 1981
Master 4	1972 / 1976
Master 5	1967 / 1971
Master 6	1962 / 1966
Master 7	1957 / 1961
Master 8	1956 e precedenti

Categoria femminile	Anno
Free bike	2009
Primavera (attività regionale)	2007 / 2008
Debuttante (attività regionale)	2005 / 2006
Junior Sport (attività regionale)	2003 / 2004
Elite Sport	1992 / 2002
Master Women 1	1982 / 1991
Master Women 2	1981 e precedenti

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico del 13° anno di età.

Per le attività di BMX e Trial al compimento anagrafico del 7° anno di età

## Ginnastica Artistica

---

Categoria	Anno
Pulcini m/f	dal 2015 al 2017
Lupetti m/f	2013 / 2014
Tigrotti m/f	2011 / 2012
Allievi m/f	2009 / 2010
Ragazzi m/f	2007 / 2008
Juniores m/f	dal 2004 al 2006
Seniores m/f	2003 e precedenti
Master	1990 e precedenti
Disabili intellettivo-relazionali m/f piccoli	2011 e successivi
Disabili intellettivo-relazionali m/f medium	2010 e precedenti

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico dell'8° anno di età.

## Ginnastica Ritmica

---

Categoria	Anno
Esordienti*	2015 / 2016
Lupette	2013 / 2014
Tigrotte	2011 / 2012
Allieve	2009 / 2010
Ragazze	2007 / 2008
Juniores	dal 2004 al 2006
Seniores	2003 e precedenti
Disabili intellettivo-relazionali m/f piccoli	2011 e successivi
Disabili intellettivo-relazionali m/f medium	2010 e precedenti

\* solo programma a coppie e a squadre

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico dell'8° anno di età.

# Judo

---

## PRE-AGONISTI

Categoria	Anno
Bambini/e	dal 2014 al 2016
Fanciulli/e	2012 / 2013
Ragazzi/e	2010 / 2011
Disabili intellettivo-relazionali	Categoria unica

## AGONISTI

Categoria	Anno
Esordienti A m/f	2009
Esordienti B m/f	2007 / 2008
Cadetti/e (u-18)	dal 2004 al 2006
Juniores m/f (u-21)	dal 2001 al 2003
Seniores m/f (u-36)	dal 1986 al 2000

## SOLO PER LE MANIFESTAZIONI RISERVATE ESCLUSIVAMENTE AGLI ATLETI DELLA CLASSE MASTER:

Master maschili	Anno
"M1"	dal 1987 al 1991
"M2"	dal 1982 al 1986
"M3"	dal 1977 al 1981
"M4"	dal 1972 al 1976
"M5"	dal 1967 al 1971
"M6"	dal 1962 al 1966
"M7"	dal 1956 al 1961

Master femminili	Anno
"F1"	dal 1987 al 1991
"F2"	dal 1982 al 1986
"F3"	dal 1977 al 1981
"F4"	dal 1972 al 1976
"F5"	dal 1967 al 1971
"F6"	dal 1959 al 1966

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico del 12° anno di età.

# Karate

KATA INDIVIDUALE				
<i>Classe di età</i>	<i>Nome</i>	<i>cintura</i>	<i> sesso</i>	
<b>Bambini (anni 2012 e seguenti)</b>  (non agonistica)	KA IN A 1	bianca	maschile	
	KA IN A 2	bianca	femminile	
	KA IN A 3	gialla/arancio	maschile	
	KA IN A 4	gialla/arancio	femminile	
	KA IN A 5	verde/blu/marrone	maschile	
	KA IN A 6	verde/blu/marrone	femminile	
<b>Ragazzi (anni 2010-2011)</b>  (non agonistica)	KA IN B 1	bianca	maschile	
	KA IN B 2	bianca	femminile	
	KA IN B 3	gialla/arancio	maschile	
	KA IN B 4	gialla/arancio	femminile	
	KA IN B 5	verde/blu/marrone	maschile	
	KA IN B 6	verde/blu/marrone	femminile	
<b>Esordienti A (anni 2008-2009)</b>  (non agonistica)	KA IN C 1A	bianca	maschile	
	KA IN C 2A	bianca	femminile	
	KA IN C 3A	gialla/arancio	maschile	
	KA IN C 4A	gialla/arancio	femminile	
	KA IN C 5A	verde/blu	maschile	
	KA IN C 6A	verde/blu	femminile	
	KA IN C 7A	marrone/nera	maschile	
	KA IN C 8A	marrone/nera	Femminile	
<b>Esordienti B (anni 2006-2007)</b>  (agonistica)	KA IN C 1B	bianca	maschile	
	KA IN C 2B	bianca	femminile	
	KA IN C 3B	gialla/arancio	maschile	
	KA IN C 4B	gialla/arancio	femminile	
	KA IN C 5B	verde/blu	maschile	
	KA IN C 6B	verde/blu	femminile	
	KA IN C 7B	marrone/nera	maschile	
	KA IN C 8B	marrone/nera	Femminile	
<b>Cadetti (anni 2003-2004-2005)</b>  (agonistica)	KA IN C 2	bianca	femminile	
	KA IN C 3	gialla/arancio	maschile	
	KA IN C 4	gialla/arancio	femminile	
	KA IN C 5	verde/blu	maschile	
	KA IN C 6	verde/blu	femminile	
	KA IN C 7	marrone/nera	maschile	
	KA IN C 8	marrone/nera	Femminile	
	KA IN D 8	marrone	femminile	
	KA IN D 9	nera	maschile	
	KA IN D 10	nera	femminile	
<b>Junior-Senior (anni dal 1985 al 2002)</b>  (agonistica)	KA IN E 1	bianca	maschile	
	KA IN E 2	bianca	femminile	
	KA IN E 3	gialla/arancio	maschile	
	KA IN E 4	gialla/arancio	femminile	
	KA IN E 5	verde/blu	maschile	
	KA IN E 6	verde/blu	femminile	
	KA IN E 7	marrone	maschile	
	KA IN E 8	marrone	femminile	
	KA IN E 9	nera	maschile	

	KA IN E 10	nera	femminile
<b>Master-Silver (anni 1984 e preced.)</b>  (agonistica)	KA IN F 1	bianca	masch + femm
	KA IN F 2	gialla/arancio	masch + femm
	KA IN F 3	verde/blu	masch + femm
	KA IN F 4	marrone	masch + femm
	KA IN F 5	nera	masch + femm
<b>Atleti con disabilità</b>  (non agonistica)	KA IN G 1	Sordomuti	masch + femm
	KA IN G 2	Non vedenti	masch + femm
	KA IN G 3	Ipovedenti	masch + femm
	KA IN G 4	Carrozzina elettrica	masch + femm
	KA IN G 5	Carrozzina manuale	masch + femm
	KA IN G 6	Fisici	masch + femm
	KA IN G 7	Cognitivi Down	masch + femm
	KA IN G 8	Cognitivi altri	masch + femm

<b>KATA A SQUADRA</b>			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sessu</i>
<b>anni dal 2010 e successivi</b>	KA SQ 1	bianca/gialla/arancio/verd	masch + femm
	KA SQ 2	blu/marrone/nera	masch + femm
<b>anni dal 2006 al 2009</b>	KA SQ 3	bianca/gialla/arancio/verd	masch + femm
	KA SQ 4	blu/marrone/nera	masch + femm
<b>anni dal 2000 al 2005</b>	KA SQ 5	bianca/gialla/arancio/verd	masch + femm
	KA SQ 6	blu/marrone/nera	masch + femm
<b>anni dal 1999 e precedenti</b>	KA SQ 7	bianca/gialla/arancio/verd	masch + femm
	KA SQ 8	blu/marrone/nera	masch + femm

<b>KATA A COPPIA</b>			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sessu</i>
<b>anni dal 2010 e successivi</b>	KA CO 1	bianca/gialla/arancio/verd	masch + femm
	KA CO 2	blu/marrone/nera	masch + femm
<b>anni dal 2006 al 2009</b>	KA CO 3	bianca/gialla/arancio/verd	masch + femm
	KA CO 4	blu/marrone/nera	masch + femm
<b>anni dal 2000 al 2005</b>	KA CO 5	bianca/gialla/arancio/verd	masch + femm
	KA CO 6	blu/marrone/nera	masch + femm
<b>anni dal 1999 e precedenti</b>	KA CO 7	bianca/gialla/arancio/verd	masch + femm
	KA CO 8	blu/marrone/nera	masch + femm

<b>KATA A COPPIA INTEGRATO</b>			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sessu</i>
<b>Atl. con disabilità + atl.</b>	KA CO IN 1	Tutte	masch + femm

<b>KIHON IPPON KUMITE</b>			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sessu</i>
<b>Bambini (anni 2012 e seguenti)</b>	KI IPP 1	bianca/gialla/arancio	masch + femm
	KI IPP 2	verde/blu/marrone	masch + femm
<b>Ragazzi (anni 2010-2011)</b>	KI IPP 3	bianca/gialla/arancio	masch + femm
<b>Esordienti A (anni 2008-2009)</b>	KI IPP 4	bianca/gialla/arancio	masch + femm
<b>Esordienti B (anni 2006-2007)</b>	KI IPP 5	bianca/gialla/arancio	masch + femm
<b>Cadetti (anni 2003-2004-2005)</b>	KI IPP 6	bianca/gialla/arancio	masch + femm
<b>Junior-Senior (anni dal 1985 al</b>	KI IPP 7	bianca/gialla/arancio	masch + femm
<b>Master-Silver (anni 1984 e preced.)</b>	KI IPP 8	bianca/gialla/arancio	masch + femm

<b>JIU IPPON KUMITE</b>			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sessu</i>
<b>Ragazzi (anni 2010-2011)</b> <b>(non agonistica)</b>	JU IPP 1	arancio/verde	maschile
	JU IPP 2	arancio/verde	femminile
	JU IPP 3	blu/marrone	maschile
	JU IPP 4	blu/marrone	femminile
<b>Esordienti A (anni 2008-2009)</b> <b>(non agonistica)</b>	JU IPP 5	arancio/verde	maschile
	JU IPP 6	arancio/verde	femminile
	JU IPP 7	blu/marrone/nera	maschile
	JU IPP 8	blu/marrone/nera	femminile
<b>Esordienti B (anni 2006-2007)</b> <b>(agonistica)</b>	JU IPP 9		
	JU IPP 10		
	JU IPP 11		
	JU IPP 12		
<b>Cadetti (anni 2003-2004-2005)</b> <b>(agonistica)</b>	JU IPP 13	gialla/arancio/verde	maschile
	JU IPP 14	gialla/arancio/verde	femminile
	JU IPP 15	blu/marrone/nera	maschile
	JU IPP 16	blu/marrone/nera	femminile
<b>Junior-Senior (anni dal 1985 al 2002)</b> <b>(agonistica)</b>	JU IPP 17	gialla/arancio/verde	maschile
	JU IPP 18	gialla/arancio/verde	femminile
	JU IPP 19	blu/marrone/nera	maschile
	JU IPP 20	blu/marrone/nera	femminile
<b>Master-Silver (anni 1984 e preced.)</b> <b>(agonistica)</b>	JU IPP 21	gialla/arancio/verde	maschile
	JU IPP 22	gialla/arancio/verde	femminile
	JU IPP 23	blu/marrone/nera	maschile
	JU IPP 24	blu/marrone/nera	femminile

<b>JIU KUMITE</b>			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>peso</i>	<i>sessu</i>
<b>Ragazzi (anni 2010-2011)</b> <b>(non agonistica)</b>	JU KU A 1	inferiore a 40 kg	maschile
	JU KU A 2	superiore a 40 kg	
	JU KU A 3	inferiore a 40 kg	femminile
	JU KU A 4	superiore a 40 kg	
<b>Esordienti A (anni 2008-2009)</b> <b>(non agonistica)</b>	JU KU B 1	inferiore a 55 kg	maschile
	JU KU B 2	superiore a 55 kg	
	JU KU B 3	inferiore a 45 kg	femminile
	JU KU B 4	superiore a 45 kg	
<b>Esordienti B (anni 2006-2007)</b> <b>(agonistica)</b>	JU KU C 1	inferiore a 55 kg	maschile
	JU KU C 2	superiore a 55 kg	
	JU KU C 3	inferiore a 45 kg	femminile
	JU KU C 4	superiore a 45 kg	
<b>Cadetti (anni 2003-2004-2005)</b> <b>(agonistica)</b>	JU KU D 1	inferiore a 55 kg	maschile
	JU KU D 2	tra 55 kg e 65 kg	
	JU KU D 3	superiore a 65 kg	
	JU KU D 4	inferiore a 45 kg	femminile
	JU KU D 5	tra 45 kg e 55 kg	
	JU KU D 6	superiore a 55 kg	
<b>Junior (anni dal 2000 al 2002)</b> <b>(agonistica)</b>	JU KU E 1	inferiore a 65 kg	maschile
	JU KU E 2	tra 65 kg e 75 kg	
	JU KU E 3	superiore a 75 kg	
	JU KU E 4	inferiore a 50 kg	

	JU KU E 5	tra 50 kg e 60 kg	femminile
	JU KU E 6	superiore a 60 kg	
<b>Senior (anni dal 1985 al 1999)</b>	JU KU F 1	inferiore a 65 kg	maschile
	JU KU F 2	tra 65 kg e 75 kg	
<b>(agonistica)</b>	JU KU F 3	superiore a 75 kg	
	JU KU F 4	inferiore a 50 kg	femminile
	JU KU F 5	tra 50 kg e 60 kg	
	JU KU F 6	superiore a 60 kg	

<b>KUMITE A SQUADRE</b>			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i> sesso</i>
<b>Cadetti/Junior/Senior/Master</b>	KU SQ 1	Tutte	maschile
<b>Cadetti/Junior/Senior/Master</b>	KU SQ 2	Tutte	femminile

<b>JIYU KUMITE OPEN</b>			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i> sesso</i>
<b>Junior (anni dal 2000 al 2002)</b>	JU KU OP 1	verde/blu/marrone/nera	maschile
	JU KU OP 2	verde/blu/marrone/nera	femminile
<b>Senior (anni dal 1985 al 1999)</b>	JU KU OP 3	verde/blu/marrone/nera	maschile
	JU KU OP 4	verde/blu/marrone/nera	femminile
<b>Master-Silver (anni 1984 e preced.)</b>	JU KU OP 5	verde/blu/marrone/nera	maschile
	JU KU OP 6	verde/blu/marrone/nera	femminile

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico del 12 ° anno di età.

## Kobudo

<b>KATA INDIVIDUALE Okinawa e free style</b>		
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>
<b>Bambini (2012 e seguenti)</b>	unica	bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Ragazzi-Esordienti A (2008-2011)</b>	unica	bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Esordienti B-Cadetti (2003 al 2007)</b>	unica	bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Junior-Silver (anni dal 2002 e precedenti)</b>	unica	bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera

<b>KATA A SQUADRA Okinawa e free style</b>		
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>
<b>Bambini (2012 e seguenti)</b>	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Ragazzi-Esordienti A (2008-2011)</b>	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Esordienti B-Cadetti (2003 al 2007)</b>	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Junior-Silver (anni dal 2002 e precedenti)</b>	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera

<b>KUMITE CON ARMI</b>		
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>
<b>Bambini (anni 2011 e seguenti)</b>	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Ragazzi-Esordienti A (2008-2011)</b>	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Esordienti B-Cadetti (2003 al 2007)</b>	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
<b>Junior-Silver (anni dal 2002 e precedenti)</b>	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera

## Nuoto

---

Categoria femminile	Anno
Esordienti C	2013 / 2014
Esordienti B	2011 / 2012
Esordienti A	2009 / 2010
Ragazze	2007 / 2008
Juniore	2005 / 2006
Cadette	2003 / 2004
Seniores	1997/ 2002

Categoria maschile	Anno
Esordienti C	2012 / 2013
Esordienti B	2010 / 2011
Esordienti A	2008 / 2009
Ragazzi	dal 2005 al 2007
Juniore	2003 / 2004
Cadetti	2001 / 2002
Seniores	1997 / 2000
Disabili intellettivo-relazionali	Unica

Cat. MASTER	Anno
M1 (m/f)	1987/1996
M2 (m/f)	1977/1986
M3 (m/f)	1976 e precedenti

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico dell'8° anno di età.

## Sci Alpino

---

Categoria	Anno
Super Baby m/f	2013 – 2014
Baby m/f	2011 – 2012
Cuccioli m/f	2009 – 2010
Ragazzi m/f	2007 – 2008
Allievi m/f	2005 – 2006
Juniore m/f	2003 – 2004
Criterium m/f	dal 2000 al 2002
Seniores m/f	dal 1986 al 1999
Adulti m/f	dal 1976 al 1985
Master m/f	dal 1966 al 1975
Veterane f	1965 e precedenti
Veterani A m	dal 1956 al 1965
Veterani B m	1955 e precedenti
Disabili fisici	categoria unica

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico del 12 ° anno di età.



## Tennistavolo

---

Categoria	Anno
<b>Giovanissimi m/f</b>	dal 2010 al 2013 (8 anni compiuti)
<b>Ragazzi/e</b>	dal 2008 al 2009
<b>Allievi/e</b>	dal 2006 al 2007
<b>Juniores m/f</b>	dal 2003 al 2005
<b>Seniores m/f</b>	dal 1982 al 2002
<b>Adulti m/f</b>	dal 1970 al 1981
<b>Veterani A m/f</b>	dal 1959 al 1969
<b>Veterani B m/f</b>	dal 1958 e precedenti
<b>Eccellenza m A</b>	classificati naz.li FITeT dal n. 1 al n. 600 e 3° cat.
<b>Eccellenza m B</b>	classificati naz.li FITeT dal n. 601 al n. 1200
<b>Eccellenza f</b>	classificate naz.li FITeT dal n°1 al 250 e 3° Cat.
<b>Atleti con disabilità</b>	Categoria unica

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico dell'8° anno di età.

## Sci Nautico - Wakeboard

---

CATEGORIA	ANNO
<b>Under 14 (Delfini)</b>	2007 / 2008
<b>Under 17 (Junior)</b>	2004 / 2006
<b>Under 21</b>	2000 / 2003
<b>Open</b>	1986 / 1999
<b>Over 36 (Senior 1)</b>	1976 / 1985

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA.

## SPORT DI SQUADRA

### Calcio a 11

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 12 (m/f/misto)	2009 / 2010 / 2011	3 x 15
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	30 minuti
Allievi m/f	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	30 minuti
Juniore m/f	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	35 minuti
Top Junior m/f	1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005	35 minuti
Open m/f	2005 e precedenti	35 minuti
Amatori m/f (solo fase provinciale e/o regionale)	1986 e precedenti	35 minuti

### Calcio a 7

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 10 (m/f/misto)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	3 x 15
Under 12 (m/f/misto)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	3 x 15
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	25 minuti
Allievi m/f	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	25 minuti
Juniore m/f	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	25 minuti
Top Junior m/f	1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005	25 minuti
Open m/f	2005 e precedenti	25 minuti
Amatori m/f (solo fase provinciale e/o regionale)	1986 e precedenti	25 minuti

### Calcio a 5

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 8 (m/f/misto) anche a 4 giocatori	2013 / 2014 / 2015	3 x 10
Under 10 (m/f/misto)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	3 x 15
Under 12 (m/f/misto)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	3 x 15
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	25 minuti
Allievi m/f	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	25 minuti
Juniore m/f	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	25 minuti
Top Junior m/f	1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005	25 minuti
Open m/f	2005 e precedenti	25 minuti
Amatori m/f (Over 35)	1986 e precedenti	25 minuti
Intellettivo-relazionali mista	Unica	20 minuti

**Calcio a 11, a 7 e a 5** - Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico del 12° anno di età.

## Pallacanestro

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 8 (m/f/misto) (minibasket)	2013 / 2014 / 2015	3 x 10
Under 10 (m/f/misto) (minibasket)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	6 x 5
Under 12 (m/f/misto)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	4 x 8
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	4 x 10
Allievi m/f	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	4 x 10
Juniore m/f	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	4 x 10
Top Junior m/f	1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005	4 x 10
Open m/f	2005 e precedenti	4 x 10
Atleti con disabilità (baskin)	Unica	4 x 6

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico dell'11° anno di età.

## Pallavolo

Categoria	Anno	Altezza rete	Fase locale
Under 8 (m/f e misto) (minivolley - 3vs3)	2013 / 2014 / 2015	2,00 m	
Under 10 (m/f/misto) (minivolley - 3vs3)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	2,00 m	
Under 12 (m/f/misto) (supervolley - 4vs4)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	2,00 m	
Under 12 (m/f/misto) (6vs6)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	2,00 m	
Under 13 (m/f/misto) (6vs6)	2008 / 2009 / 2010 / 2011	2,15 m	
Ragazzi maschile	2007 / 2008 / 2009 / 2010	2,15 m	
Ragazzi femminile	2007 / 2008 / 2009 / 2010	2,15 m	
Ragazzi misto	2007 / 2008 / 2009 / 2010	2,15 m	
Allievi	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	2,35 m	2,24 m
Allieve	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	2,24 m	
Juniore m	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	2,43 m	2,35 m
Juniore f	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	2,24 m	
Top Junior m	1999/2000/2001/2002/2003/2004/2005/2006/2007	2,43 m	
Top Junior f	1999/2000/2001/2002/2003/2004/2005/2006/2007	2,24 m	
Open m	2005 e precedenti	2,43 m	
Open f	2005 e precedenti	2,24 m	
Open misto	2005 e precedenti	2,35 m	
Integrata (4+2/5+1)	unica	2,24 m	

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA al compimento anagrafico del 10° anno di età.

## Dodgeball

---

Categoria	Anno
Under 12	dal 2009 al 2013
Under 16	dal 2005 al 2009
Open M	2005 e precedenti
Open F	2006 e precedenti (resta la deroga di un anno)

## Tchoukball

---

Categoria	Anno
Under M15	2006 e successivi
Open Misto	2005 e precedenti



Coordinamento Tecnico Nazionale dell'Attività Sportiva

DISCIPLINA	Attività agonistica*	Note
<b>Atletica Leggera</b>	12 anni	
<b>Ciclismo</b>	13 anni	<i>BMX e TRIAL - 7 anni</i>
<b>Ginnastica Artistica</b>	8 anni	
<b>Ginnastica Ritmica</b>	8 anni	
<b>Judo</b>	12 anni	
<b>Karate</b>	12 anni	
<b>Nuoto</b>	8 anni	
<b>Sci Alpino</b>	12 anni	
<b>Tennistavolo</b>	8 anni	
<b>Calcio (11,7,5)</b>	12 anni	
<b>Pallavolo</b>	10 anni	
<b>Pallacanestro</b>	11 anni	

### LIMITI D'ETÀ PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

\* Età anagrafica

Per la certificazione medico-agonistica di discipline sportive di discipline sportive non qui contemplate, si faccia riferimento alle "Norme di Tesseramento Csi" e, se non diversamente previsto, alla "Tabella ufficiale età di accesso all'attività agonistica suddivisa per federazioni e discipline sportive" (approvata dal Consiglio superiore di Sanità, dal Coni e dalla Federazione Medico Sportiva Italiana).