



# Campionato Regionale Individuale CSI di Corsa su Strada

## MASSA - Parco Fluviale del Torrente Frigido

Ritrovo presso Passeggiata Pietro del Giudice (Via Taberna Frigida, 4 Massa)

### Sabato 1 Luglio 2023 (ritrovo ore 17)

Iscrizioni preventive tesserati CSI: **OBBLIGATORIE "ONLINE"**  
(entro le ore 20.00 di giovedì 29 giugno 2023)

Quota iscrizione: Settore Assoluto €. 10,00 (Microchip) Settore Giovanile €. 3,00

**LA GARA E' INSERITA ALL'INTERNO DELLA MANIFESTAZIONE "TROFEO DEL SOLE"**  
**VIGE IL REGOLAMENTO DEL CIRCUITO "CORRILUNIGIANA"**

Per info : Bertelloni Vittoria 331 3457218 Csi Toscana 335 5788704

Categorie CSI	Anno di nascita
Esordienti A	2012-2013
Ragazzi/e	2010-2011
Cadetti/e	2008-2009
Allievi/e	2006-2007
Juniores m/f	2004-2005
Seniores m/f	1989-2003
Amatori A m/f	1979-1988
Amatori B m/f	1969-1978
Veterani A m/f	1962-1968
Veterani B m/f	1961 e prec

Orario partenza	Categorie	Distanze
18.00	Cat. Giovanili M\F	Varie distanze
19.00	Cat. Assolute M\F	10000 metri

**Premiazione CSI : Maglia e Medaglia al Campione Regionale Individuale C.S.I. di ogni categoria M\F**

***Manifestazione valida ai fini della qualificazione al  
Campionato Nazionale CSI di Corsa su Strada 2023***



**A.S.D. A.F.A.P.H. ATLETICA  
ORGANIZZA CORSA PODISTICA**



# Trofeo del Sole

**SABATO 1 LUGLIO 2023**

**PRESSO PARCO FLUVIALE DEL FRIGIDO  
MEMORIAL GIANFRANCO MAGNI  
35° EDIZIONE CORRILUNIGIANA Memorial "Franco Codeluppi"**



**Ritrovo concorrenti 17.00 - Partenza Giovanili 18.00 - Assoluti/Ludico-motoria 19.00**

**PREISCRIZIONI ASSOLUTI SU APP CORRILUNIGIANA,  
SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI FINO A 20' PRIMA DEL VIA SOLO PER IL CORRILUNIGIANA**  
Per info **Vittoria Bertelloni 331.3457218**, [vittoriabertelloni@libero.it](mailto:vittoriabertelloni@libero.it), [ms449@fidal.it](mailto:ms449@fidal.it)





# Trofeo del Sole

## SABATO 1 LUGLIO 2023



Inquadra il QRcode e scarica l'app **Corrilunigiana**



Android



Apple

### Distanza

- Competitiva circa 10 km; •Ludico-motoria circa 5 km
- GIOVANILI** •Cat. B2/N2 – 1500 mt; •Cat. B1/N1 – 800 mt;
- Cat. A/M 500 mt; •Pulcini - 200 mt (nati dal 2022 al 2016)
- Atleti con disabilità intellettiva e relazionale 200 mt non competitiva

### Iscrizioni

Con preiscrizione entro giovedì 29/06 ore 22.00  
su APP CORRILUNIGIANA

- Assoluti con chip di proprietà € 8,00
- Con noleggio chip € 10,00
- Iscrizioni in loco entro 20' da inizio gara*
- € 10,00 con chip di proprietà € 12,00 con noleggio chip
- Ludico-motoria € 5,00 con gadget
- Giovanili € 3,00 con pacco gara
- Segreteria iscrizioni presso autolavaggio L'obelisco
- Pacco gara per tutti i partecipanti a giovanile e competitiva.

### Premiazioni

- Saranno premiati tutti i partecipanti del settore giovanile e gli atleti con disabilità intellettiva e relazionale
- Master: primi 5 assoluti maschili e femminile
- Categorie: c/f/g/h/i/l/o/p/q (5); d (8); e (15)
- Trofeo per gruppo sportivo più numeroso adulti e bambini

### Regolamento gara

Per la gara competitiva è obbligatorio essere tesserati con una società FIDAL/EPS/Runcard riconosciuta dal CONI, con certificazione d'idoneità all'attività sportiva agonistica "atletica leggera" in corso di validità. Ludico motoria non sono necessari particolari requisiti. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni che potrebbero accadere prima, durante o dopo la fine della gara, non causati direttamente dall'organizzazione.



Manifestazione valida ai fini della qualificazione al **Campionato Nazionale Csi di Corsa su Strada 2023**.  
Ai fini della qualificazione ai campionati nazionali le società Csi devono iscrivere i propri atleti **ONLINE** nell'area privata al link <http://tesseramento.csi-net.it>

Durante la manifestazione, saranno assegnate le maglie di **Campione Toscano 2023 Csi**.



**AUTOLAVAGGIO L'Obelisco** carta FEDELTA'

Via Taverna Frigida, snc - Massa (MS) Tel. 328 7017704

**IL SERVIZIO DI SEGRETERIA SARÀ ALLESTITO PRESSO L'AUTOLAVAGGIO OBELISCO.**

I partecipanti alla gara che usufruiranno del servizio di lavaggio auto avranno uno **sconto** e la possibilità di **lasciare l'auto nel parcheggio custodito del lavaggio**.



ALLA MANIFESTAZIONE SARÀ PRESENTE UNO STAND DEI **WHITE TIGER**  
**Potrai provare con loro il Football Americano.**

Possibilità di trattamenti e massaggi decontratturanti con la dottoressa **Asia Barbieri Osteopata**


