

COMUNE DI MASSA



Medaglia d'Oro al Merito Civile



CAMPIONATO REGIONALE CORSA CAMPESTRE C.S.I.

4a PROVA "GRAN PRIX TOSCANA" 2020

9° TROFEO ERNESTO CERTOSINO – 2° "MARTIRI delle FOIBE"

SABATO 8 Febbraio 2020

Parco "ex-Ugo Pisa" – Marina di Massa

intitolato dal 2018 a: "Giorno del Ricordo dell' Esodo Istriano Fiumano Dalmata"

RITROVO Adulti ore 13,45 Cat. Giovanili ore 14,30

ISCRIZIONI

Adulti costo € 2,00 (check-in entro le ore 14.45).

Categorie Giovanili (Cadetti compresi) **Iscrizione € 1,00** (con medaglia di partecipazione)
inviare e-mail a: ponmarco@alice.it (entro le **ore 20,00 di giovedì 6 febbraio**).

SOCIETA' E TESSERATI C.S.I. SONO TENUTI AD EFFETTUARE

L' ISCRIZIONE "ON-LINE" ENTRO LE ORE 20,00 DI GIOVEDI' 6 FEBBRAIO 2020

Per informazioni tel. 0585/40929 (C.S.I.) e tel. 338/6642301 (Coach Roberto Vitaloni).

Iscrizioni sul campo saranno accettate in via eccezionale entro le ore 14,30

PARTENZE

Ore 15.00' Jun-Sen-Amat. A/B -Vet F. A/B, Vet M. A/B, Allievi/emt. 3400
Ore 15.30' Jun-Sen-Amat. A/B Maschili.....mt. 5600
Ore 16.00' Esordienti C m/f.....mt. 200
Ore 16.15' Esordienti B M/F e cat. Diversamente Abili.....mt. 600
Ore 16.25' Esordienti A M/F..... mt. 800
Ore 16.35' Ragazzi M/F..... mt. 1200
Ore 16.50' Cadetti M/F.....mt. 2080/1640

LA GARA E' APERTA AI TESSERATI DI TUTTI GLI ENTI

PREMI AI PRIMI TRE DI OGNI CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE

CATEGORIE (valide per la classifica finale tesserati C.S.I.)

ESORDIENTI "C"	m/f 2013/2014	200 mt.
ESORDIENTI "B"	m/f 2012/2011	500 mt.
ESORDIENTI "A"	m/f 2010/2009	800 mt. - 1000 mt.
RAGAZZI	m/f 2008/2007	1.000 mt. - 1.400 mt.
CADETTI	m/f 2006/2005	1.400 mt. - 2.400 mt.
ALLIEVI	m/f 2004/2003	2.000 mt. - 3.500 mt.
JUNIORES	m/f 2002/2001	3.000 mt. - 5.000 mt.
SENIORES	m/f dal 1986 al 2000	3.000 mt. - 5.000 mt.
AMATORI "A"	m/f dal 1974 al 1985	3.000 mt. - 5.000 mt.
AMATORI "B"	m/f dal 1966 al 1973	3.000 mt. - 5.000 mt.
VETERANI "A"	m/f 1965 al 1959	3.000 mt. - 5.000 mt.
VETERANI "B"	m/f 1958 e precedenti	3.000 mt. - 5.000 mt.
Disabili intellettivo-relazionali 2004 e precedenti		- 600 mt.

ALLA SOCIETA' CON IL MAGGIOR NUMERO DI VITTORIE NELLE CATEGORIE GIOVANILI ("cadetti "compresi) VERRA' ASSEGNATO il 9° TROFEO "ERNESTO CERTOSINO".

2° TROFEO "MARTIRI DELLE FOIBE" AI PRIMI CLASSIFICATI CATEGORIA "JUNIORES"

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di essere in regola con il certificato medico di idoneità nei termini di legge secondo la categoria. Sarà presente servizio medico con defibrillatore.

REGOLAMENTO GRAND PRIX C.S.I TOSCANA

- IL CAMPIONATO SI SVOLGERA' SU CINQUE PROVE.
- I PREMIATI FINALI SARANNO GLI ATLETI AFFILIATI AL C.S.I. PER OGNI CATEGORIA CHE AVRANNO TOTALIZZATO IL MAGGIOR NUMERO DI PUNTI.

QUESTA PROVA SARA' VALIDA PER L'ASSEGNAZIONE DEL CAMPIONATO TOSCANO INDIVIDUALE PER LE CATEGORIE GIOVANILI ("CADETTI" COMPRESI)

§§§§§§§§

Il Centro Sportivo Italiano Comitato Provinciale di Massa - Carrara

DECLINA ogni responsabilità per danni a cose, persone e/od animali che dovessero verificarsi durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dalla tessera assicurativa.



ACQUA MINERALE NATURALE
FONTEVIVA