



Gara podistica Km 9

L'A.S.D. Gruppo Podistico "Riccardo Valenti"
con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Rapolano Terme
in collaborazione con il Gruppo Donatori di Sangue Fratres di Rapolano Terme e Serre
C.S.I. (Centro Sportivo Italiano)

ORGANIZZANO

la 49ª Edizione della 5 TORRI IN NOTTURNA
valida come 14ª prova del sesto circuito Tuscany Run Ten 2023



Manifestazione inserita nel Circuito Regionale CSI Toscana valida per la qualificazione al
CAMPIONATO NAZIONALE CSI DI CORSA SU STRADA 2023

- Ai fini della qualificazione ai Campionati Nazionali le Società CSI devono iscrivere i propri atleti
ONLINE nell'area privata al link <https://tesseramento.csi-net.it/>

PROGRAMMA

Ore 19.00 RITROVO Piazza Matteotti — Rapolano Terme
Ore 20.00 INIZIO GARE: Partenza settore giovanile
Ore 21.15 Partenza adulti 9 km e passeggiata ludico motoria 4,5 km

CATEGORIE

Alla manifestazione competitiva possono partecipare i tesserati CSI, FIDAL, RUNCARD, altri EPS o liberi previa presentazione del **certificato medico agonistico** o dichiarazione del Presidente della società.

I concorrenti saranno suddivisi nelle seguenti categorie (maschile e femminile):

MASTER

Juniores	2004>2005
Senior	1989>2003
Amatori A	1979>1988
Amatori B	1969>1978
Veterani A	1962>1968
Veterani B	1954>1961
Gold	1954<

GIOVANILI

Primi passi	Km 0,200 - 2017/2016	Promozionale
Pulcini	Km 0,500 - 2015/2014	Promozionali
Esordienti	Km 0,700 - 2013/2012	Promozionale
Ragazzi	Km 1,400 - 2011/2010	Giovanili
Cadetti	Km 2,100 - 2009/2008	Giovanili
Allievi	Km 4,500 - 2007/2006	Giovanili

CONTATTI

info@gprvalenti.it - www.gprvalenti.it - 335 5836270

TROFEI

1° Assoluto maschile
1° Assoluto femminile
1ª Società cat. Giovanili
1ª Società ludico motoria

TROFEO "CIRO CAROTI"
TROFEO "BIOFFICINA TOSCANA"
TROFEO "LAPIS VITAE"
TROFEO "EMMAUS VILLA PARADISO"

Società
TROFEO "AUTOFFICINA STADIO – FABIO DELPASQUA"
TROFEO "ALDO PULCINELLI"
TROFEO "MARCO E RENATO AGNELLI"
TROFEO "NADIR CASAGLI"
TROFEO "DONATORI DI SANGUE FRATES"
TROFEO "BATIGNANI FARINE"
TROFEO "BAR CENTRALE"
TROFEO "ECOSERVICE TERMOIDRAULICA"

PREMI

Gara competitiva

Ai primi **450 arrivati** gioiello per runners offerto da Animo Jewels
Dal 451° prodotto tecnico sportivo



Settore promozionale



Coppa offerta da Arredamenti Bardelli e premio a sorpresa offerto dal Bar Centrale

Settore giovanile

Completino gara

Premi in natura offerti dalla Sezione soci Crete Val D'Arbia UnicoopFI



Ludico motoria

Ai primi **150 iscritti** maglietta tecnica offerta dal Gruppo donatori sangue Frates di Rapolano e Serre.
Dal 151° prodotto sportivo



PREMI SOCIETA'

Gara competitiva

Premiate le 8 società più numerose (min. 5 atleti classificati in tempo massimo)

Settore giovanile e Ludico motoria

Premiata la Società più numerosa

unicoopfirenze

Sezione soci Crete Val D'Arbia



**BIOFFICINA
TOSCANA**

www.bioofficinatoscana.com



Arredamenti Bardelli
www.mobilibardellibruno.it



Gruppo Donatori di Sangue Rapolano e Serre

PREMI GARA COMPETITIVA

Gara competitiva M/F

1° prosciutto più trofeo
2° salame 2 kg più trofeo
3° salame 1 kg più trofeo
gli assoluti saranno esclusi dai premi di categoria

Premi di categoria

1° forma di pecorino e premi in natura
2° salame 1kg e premi in natura
3° salamino 600 gr e premi in natura
dal 4° al 15° premi in natura con valore a scalare

**I premi in natura sono offerti dalla
Sezione soci Crete Val D'Arbia UnicoopFI**

ISCRIZIONI entro 30 agosto 2023

individuali online sul sito www.gprvalenti.it

società email iscrizioni@gprvalenti.it su carta intestata firmata dal Presidente

Pagamento con bonifico **IBAN: IT31P0707571980000000280043**

Intestato a: A.S.D. GRUPPO PODISTICO RICCARDO VALENTI

Adulti competitiva 10 €

Giovanili e passeggiata 5 €

La sera della manifestazione le iscrizioni saranno riservate agli abitanti del Comune di Rapolano Terme.
Per la gara agonistica è obbligatorio portare in visione certificato medico agonistico

CONTATTI

info@gprvalenti.it - www.gprvalenti.it - 335 5836270



www.engineonline.it

Batignani
farine

DAL 1711 FARINE TOSCANE
www.batignani.it

Lapis
vitae^{srl}

www.lapis-vitae.com

EMMAUS

Residenza per anziani
Villa Paradiso
villaparadiso@emmausitalia.it

COCORA
COOPERATIVA SOCIALE DI COMUNITÀ DI RAPOLANO TERME

www.cocora.it

SIES STRADE^{srl}

www.siesstrade.it

da **Annita**

tel. 335 5891293



tel. 0577 725101

FARMACIA
F. Chellini

www.farmaciachellini.it

BePlace

www.be-place.it



Centro assistenza
tecnico caldaie
Trattamento acqua
tel. 339 6616088

Linea Maschile

di Bruno e Luciano
Parrucchieri per Uomo
tel. 0577 724293

... dal 1967
Ricci
piante e fiori in tutto il mondo
fioriepiantericci@virgilio.it

DR.A. s.r.l.
Movimento Terra
Manutenzioni macchine
industriali
tel. 338 4844221

inox service
ARREDAMENTO MANUFATTI
IN ACCIAIO INOX
info@inox-service.it



L.G2 di Inconditi
CARTONGESSO DECORAZIONI
IMBIANCATURE
TRATTAMENTO TRAVI E MEZZANE
Guelfo: 338 6756512
Luca: 347 5433779

STADIO
Autofficina
STADIO
tel. 0577 724600

GRISOSTOMI SANDRA
Stazione di servizio 24h
Q8
Accessori auto-moto
Lavaggio self service
Via Provinciale Nord
RAPOLANO TERME
Tel. 0577 724086



Trattoria Trento
tel. 331 2693649



areadisostaletterme@yahoo.it



tel. 0577 725563



di ROCCHI ALESSANDRO
tel. 0577 623342



piante E fiori
tel. 0577 725328

LA DISPENSA
PRODOTTI TIPICI
TAGLIERI
BICCHIERI
GASTRONOMIA
TAGLIERI
APERITIVI
PRANZI VELOCI
SALUMI E FORMAGGI

tel. 0577 724481



tel. 0577 724464



PASTICCERIA ARTIGIANALE
di STEFANO e MICHEL

tel. 0577 724343



BA-BA
PANETTERIA - PASTICCERIA
tel. 0577 724597



Francesco Bravi
tel. 342 0927148



CONTATTI

info@gprvalenti.it

www.gprvalenti.it

tel. 335 5836270