

Coordinamento Tecnico Regionale CSI Toscana

4° Tappa
CAMPIONATO REGIONALE DI
Atletica Leggera

Pontremoli (MS) – Stadio Lunezia

Via Veterani dello Sport

Domenica 15 Giugno 2025



Campionato Regionale CSI di Atletica Leggera

Quarta Giornata

Pontremoli - Stadio Lunezia

Via Veterani dello Sport

Domenica 15 Giugno 2025

Ritiro ore 15.00 Inizio Gare ore 16.00

**Iscrizioni preventive tesserati CSI: OBBLIGATORIE "ONLINE"
(entro le ore 20.00 di giovedì 12 Giugno 2025)**

*Per le categorie ESORDIENTI C e B e per le staffette 4x100 inviare iscrizioni all'indirizzo mail :
massacarrara@csi-net.it oppure robyrobbe1968@gmail.com*

Quota iscrizione per atleta: Settore Assoluto €. 3,00 Settore Giovanile €. 1,00
Bonifico intestato a COMITATO CSI MASSA CARRARA Iban: IT63G0200813604000102708756
(presentare una copia al momento del ritiro della busta con i pettorali)

LE GARE SONO APERTE SOLO AI TESSERATI CSI

Per info : Csi Massa Carrara: 338.6642301 Csi Toscana 335.5788704
Ogni atleta può prendere parte a due gare

Premiazioni :

I primi 3 classificati di ogni categoria maschile e femminile . Tutti gli esordienti riceveranno un premio ricordo

Le gare di corsa sono da considerarsi a seguire. L' orario è indicativo

**Manifestazione valida ai fini della qualificazione al
Campionato Nazionale CSI di Atletica Leggera**

Categoria	Anno Nasc.	Maschile	Femminile
Esordienti C	2018/19/20	50 - vortex	50 - vortex
Esordienti B	2016/17	50 - vortex	50 - vortex
Esordienti A	2014/15	50 - Lungo	50 - Lungo
Ragazze	2012/13	60 – 60 Hs - Lungo - Alto	60 – 60 Hs - Lungo - Alto
Cadette	2010/11	80-100 Hs-2000-Alto-Lungo	80 – 2000 – 80 Hs– Alto-Lungo
Allieve	2008/09	100 - 800 – Alto	100 - 800 – Alto
Juniores	2006/07	100 - 800 – Alto	100 - 800 – Alto
Seniores	1991/2005	100 - 800 – Alto	100 - 800 – Alto
Amatori A	1981/1990	100 - 800	100 - 800
Amatori B	1971/1980	100 - 800	100 - 800
Veterani A	1964/1970	100 – 800	100 – 800
Veterani B	1963 e prec	100 – 800	100 – 800
Disabili intellettivo relaz.	2010 e prec	100 – 800	100 – 800

STAFFETTA 4 x 100	Assoluta e Giovanile M\F (secondo regole Campionato Nazionale CSI) (in neretto le gare valide per il titolo regionale individuale CSI)
-------------------	--

NORME GENERALI di PARTECIPAZIONE

1) **ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI :**

Le manifestazioni sono aperte ai tesserati delle società affiliate C.S.I. della regione Toscana e regioni limitrofe. Le iscrizioni sono obbligatoriamente preventive ed ONLINE nell' area privata di ogni società affiliata al C.S.I. TOSCANA al link <http://tesseramento.csi-net.it> . Le società fuori regione potranno inviare le iscrizioni direttamente all'indirizzo mail direzionetecnicaocsitoscana@fastwebnet.it entro i termini previsti nel volantino gara. Le società potranno effettuare integrazioni e cancellazioni fino all'orario previsto nel volantino della gara . Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente confermati. **Non saranno accettate iscrizioni sul campo.**

2) **ACCESSO ALLA ZONA RISCALDAMENTO E GARA**

Le manifestazioni sono previste con l'accesso agli impianti consentito secondo le indicazioni previste, oltre agli atleti iscritti, anche ad accompagnatori e tecnici con un regolare tesseramento CSI. I nominativi degli accompagnatori dovranno essere comunicati dalla Società indicandoli al momento delle iscrizioni online nell'area riservata di ogni società affiliata. Persone non tesserate e/o non indicate preventivamente dalle Società non saranno ammesse nella zona gara dell' impianto..

3) **CAMERA D'APPELLO:** Non sarà allestita alcuna camera d'appello, gli atleti si potranno presentare direttamente in partenza o nella pedana 15 minuti prima delle proprie gare.

4) **SPOGLIATOI:** Potrà essere consentito l'uso degli spogliatoi.

5) **PREMIAZIONI:** Potranno essere premiati i primi 3 classificati di ogni specialità e categoria nelle gare valide per la qualificazione alla fase nazionale.

6) **USCITA DALLA ZONA GARA :** Al termine delle proprie gare gli atleti dovranno lasciare la zona gara.

7) **GIUDICI GARA :** Le manifestazioni saranno controllate dal Gruppo Giudici Gare CSI in collaborazione con gruppo cronometristi reperiti a cura della società o comitato organizzatore e con Gruppo Giudici Gare Fidal .

8) **ASSISTENZA SANITARIA :** Obbligatoria la presenza di medico e personale di assistenza sanitaria autorizzata all'utilizzo di defibrillatore.

Non saranno accettate iscrizioni sul campo gara.

ACQUA MINERALE NATURALE
FONTEVIVA

**EVOLUTION
SPORT**

ORARIO GARE
“CAMPIONATO REGIONALE CSI DI ATLETICA LEGGERA”
PONTREMOLI (MS)- 15 GIUGNO 2025

INIZIO GARE ore 16.00 – Le gare di corsa sono a seguire

15,00	Ritrovo giurie e concorrenti				
16,00	ALLJUN\SEN MF		ALTO		
16,00	ESORDIENTI A M			LUNGO	
16,00	ESORDIENTI B M				VORTEX
16,00	RAGAZZE \ I	60 Hs			
16,10	CADETTE	80 Hs			
16,20	CADETTI	100 Hs			
16,30	RAGAZZE	60 m.			
16,30	ESORDIENTI A F			LUNGO	
16,30	ESORDIENTI B F				VORTEX
16,35	RAGAZZI	60 m.			
16,40	RAGAZZIE		ALTO		
16,40	CADETTE	80 m.			
16,50	CADETTI	80 m.			
17,00	ESORDIENTI C F\M	50 m.			
17,10	ESORDIENTI B F\M	50 m.			
17,10	CADETTE\I			LUNGO	
17,10	ESORDIENTI C M\F				VORTEX
17,20	ESORDIENTI A F\M	50 m.			
17,30	ASSOLUTTDISAB. F	100 m.			
17,30	CADETTIE		ALTO		
17,40	ASSOLUTTDISAB. M	100 m.			
17,50	ASSOLUTTDISAB. F	800 m.			
17,50	RAGAZZE			LUNGO	
17,55	ASSOLUTTDISAB. M	800 m.			
18,15	CADETTE	2000 m			
18,20	RAGAZZI			LUNGO	
18,30	CADETTI	2000 m.			
18,40	GIOVANILE MF	4x100 m			
18,50	ASSOLUTA MF	4x100 m			

Categoria	Maschile	Femminile
Eso C (2018/19/20) Eso B (2016/17)	50 - vortex	50 - vortex
Esordienti A (2014/15)	50 - Lungo	50 - Lungo
Ragazze (2012/13)	60 – 60 Hs - Lungo - Alto	60 – 60 Hs - Lungo - Alto
Cadette (2010/11)	80-100 Hs-2000-Alto-Lungo	80 – 2000 – 80 Hs– Alto-Lungo
Allieve (2008/09) Juniores (2006/07)	100 - 800 – Alto	100 - 800 – Alto
Seniores (1991/2005)		
Amatori A (1981/90) Amatori B (1971/80)	100 - 800	100 - 800
Veterani A (1964/70) Veterani B (1963 e prec) \ Disabili intellettivo relaz.	100 - 800	100 - 800

Publicato il 5 giugno 2025

Il Coordinamento Tecnico Regionale
Del CSI DI Toscana