

**COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA**

**Regolamento Campionato Regionale Csi di Atletica Leggera**  
**Stagione Sportiva 2026**

- Art.1)** Al Campionato Regionale Csi di Atletica Leggera 2026, possono partecipare le Società regolarmente affiliate al Csi per l'anno sportivo 2026
- Art.2)** Tutti gli atleti, nel momento in cui partecipano alle gare, dovranno essere in possesso della tessera Csi regolarmente validata per la stagione sportiva 2026 emessa entro la scadenza prevista dal regolamento nazionale per la disciplina "Atletica leggera".
- Art.3)** Gli atleti devono essere in possesso di certificato medico attestante l'idoneità sportiva. E' considerata non agonistica l'attività delle discipline e delle categorie che prevedono atleti al di sotto degli 11 anni mentre è agonistica l'attività delle discipline e delle categorie con atleti di 12 anni compiuti (dalla categorie Ragazzi\è compresa).

**Art. 4) Categorie e limiti di età:**

Categoria	Anno di nascita
Esordienti C	2019/20/21
Esordienti B	2017/18
Esordienti/e A	2015/16
Ragazzi/e	2013/14
Cadetti/e	2011/12
Allievi/e	2009/10
Juniors m/f	2007/08
Seniores m/f	1992/2006
Amatori A m/f	1982/1991
Amatori B m/f	1972/1981
Veterani A m/f	1965/1971
Veterani B m/f	1964 e precedenti
Disabili intellettuale - relazionali	2011 e precedenti

- Art. 5)** Alle gare potranno essere ammessi anche atleti tesserati Csi provenienti da fuori Regione, atleti tesserati con altri enti di promozione sportiva e nella FIDAL ( nel rispetto delle normative nella convenzione attualmente in vigore ). Nel volantino della singola gara verrà evidenziato la tipologia di atleti che possono essere ammessi a gareggiare.

## COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

### Art. 6) Diritto di partecipazione alla Finale Nazionale di ATLETICA LEGGERA :

**PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE** : L'atleta acquisisce il diritto di partecipare alla fase nazionale **solo per le specialità dove ha effettivamente gareggiato in una delle giornate in programma** (o in eventuali fasi provinciali ed interprovinciali approvate dalla Commissione Tecnica Regionale) . Nel caso di limitazione del numero dei partecipanti alla Fase Nazionale verrà data priorità ai campioni regionali individuali di ogni singola specialità ed ai migliori tempi e misure per ogni specialità in programma risultanti dalle classifiche dei campionati regionali Csi.

**Non saranno ammessi atleti che non avranno preso parte a nessuna prova, anche se la società di appartenenza è regolarmente affiliata al Csi**

### Art. 7) Classifiche individuali.

**Classifica individuale CSI** : Nelle gare (*evidenziate in grassetto*) valide come “*campionato regionale individuale*” i vincitori (tesserati CSI società toscane) saranno dichiarati “**Campioni Regionali CSI**” .

### Art. 8) Trofeo Next Gen Csi Under 12

Le tappe di Pisa (23 maggio) e Massa (11 luglio) sono valide per il Trofeo NextGen CSI Under 12 e le due specialità in programma verranno considerate come prova di biathlon. La classifica di giornata del Trofeo verrà stilata sulla base dei risultati di entrambe le prove sommando la posizione in classifica delle prove individuali . In caso di parità di punteggio prevarrà il migliore piazzamento nelle seguenti gare : Pisa – Lungo Massa – 50 m.

**Art. 9)** Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del Csi e Fidal.

**Art. 10)** Il Centro Sportivo Italiano e la Commissione tecnica regionale, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino Csi.

### Art.11) Calendario gare regionali

<i>Prove</i>	<i>Data</i>	<i>Luogo</i>	<i>Comitato</i>
Prima	<b>01\05\26</b>	<b>Monsummano T.me (PT)</b>	Pistoia
Seconda	<b>23\05\26</b>	<b>Pisa</b>	Pisa
Terza	<b>07\06\26</b>	<b>Montevarchi (AR)</b>	Firenze
Quarta	<b>21\06\26</b>	<b>Pontremoli (MS)</b>	Massa
Quinta	<b>11\07\26</b>	<b>Massa</b>	Massa

### Art. 12) Gare in programma (*le gare in grassetto sono valide per il titolo regionale individuale*)

<b>Tappa 1</b>	<b>Monsummano T.me</b>		<b>01-mag</b>	<b>venerdi</b>
----------------	------------------------	--	---------------	----------------

Esordienti A	2015\16	M					
Esordienti A	2015\16	F					
Ragazzi	2013\14	M	60	1000	<b>Peso 2 kg</b>	Alto	
Ragazze	2013\14	F	60	1000	<b>Peso 2 kg</b>	Alto	

## COMITATO REGIONALE DI TOSCANA

### COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

Cadetti	2011\12	M	80	1000	Peso 4 Kg	Alto	Giavell 600 gr
Cadette	2011\12	F	80	1000	Peso 3 Kg	Alto	Giavell 400 gr
Allievi	2009\10	M	200	1500	Peso 5 Kg	Lungo	Giavell 700 gr
Allieve	2009\10	F	200	1500	Peso 3 Kg	Lungo	Giavell 500 gr
Juniore	2007\08	M	200	1500	Peso 6 Kg	Lungo	Giavell 800 gr
Juniore	2007\08	F	200	1500	Peso 4 Kg	Lungo	Giavell 600 gr
Seniores	1992\2006	M	200	1500	Peso 7,26 Kg	Lungo	
Seniores	1992\2006	F	200	1500	Peso 4 Kg	Lungo	Giavell 600 gr
Amatori A	1982\1991	M	200	1500	Peso 7,26 Kg	Lungo	
Amatori A	1982\1991	F	200	1500	Peso 4 Kg	Lungo	Giavell 600 gr
Amatori B	1972\1981	M	200	1500	Peso 6 Kg	Lungo	
Amatori B	1972\1981	F	200	1500	Peso 3 Kg	Lungo	Giavell 500 gr
Veterani A	1965\1971	M	200	1500	Peso 5 Kg	Lungo	
Veterani A	1965\1971	F	200	1500	Peso 3 Kg	Lungo	Giavell 500 gr
Veterani B	1964 e precedenti	M	200	1500	Peso 5 Kg	Lungo	
Veterani B	1964 e precedenti	F	200	1500	Peso 3 Kg	Lungo	Giavell 500 gr
Disabili fisici	2011 e precedenti		200		Peso	Lungo	

<b>Tappa 2</b>	<b>Pisa</b>		<b>23-mag</b>	<i>Sabato</i>
----------------	-------------	--	---------------	---------------

Esordienti C	2019/20/21	M	Lungo		Vortex	
Esordienti C	2019/20/21	F	Lungo		Vortex	
Esordienti B	2017/18	M	Lungo		Vortex	
Esordienti B	2017/18	F	Lungo		Vortex	
Esordienti A	2015\16	M	Lungo		Vortex	
Esordienti A	2015\16	F	Lungo		Vortex	
Ragazzi	2013\14	M		Peso 2 kg	Vortex	
Ragazze	2013\14	F		Peso 2 kg	Vortex	
Cadetti	2011\12	M		Peso 4 Kg	Giavell 600 gr	Disco 1,5 Kg
Cadette	2011\12	F		Peso 3 Kg	Giavell 400 gr	Disco 1 kg
Allievi	2009\10	M		Peso 5 Kg	Giavell 700 gr	Disco 1,5 Kg
Allieve	2009\10	F		Peso 3 Kg	Giavell 500 gr	Disco 1 kg
Juniore	2007\08	M		Peso 6 Kg	Giavell 800 gr	Disco 1,750 Kg
Juniore	2007\08	F		Peso 4 Kg	Giavell 600 gr	Disco 1 Kg
Seniores	1992\2006	M		Peso 7,26 Kg		Disco 2 Kg
Seniores	1992\2006	F		Peso 4 Kg	Giavell 600 gr	
Amatori A	1982\1991	M		Peso 7,26		Disco 2 Kg

## COMITATO REGIONALE DI TOSCANA

### COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

				Kg			
Amatori A	1982\1991	F		Peso 4 Kg	Giavell 600 gr		
Amatori B	1972\1981	M		Peso 6 Kg			Disco 1,5 Kg
Amatori B	1972\1981	F		Peso 3 Kg	Giavell 500 gr		
Veterani A	1965\1971	M		Peso 5 Kg			Disco 1 Kg
Veterani A	1965\1971	F		Peso 3 Kg	Giavell 500 gr		
Veterani B	1964 e precedenti	M		Peso 5 Kg			Disco 1 Kg
Veterani B	1964 e precedenti	F		Peso 3 Kg	Giavell 500 gr		
Disabili fisici	2011 e precedenti		Lungo	Peso			Disco 1 Kg

<b>Tappa 3</b>	<b>Montevarchi</b>		<b>07-giu</b>	domenica
----------------	--------------------	--	---------------	----------

Esordienti A	2015\16	M	50			Vortex
Esordienti A	2015\16	F	50			Vortex
Ragazzi	2013\14	M	60		1000	Lungo
Ragazze	2013\14	F	60		1000	Lungo
Cadetti	2011\12	M	80		1000	Lungo
Cadette	2011\12	F	80		1000	Lungo
Allievi	2009\10	M	100	400	3000	
Allieve	2009\10	F	100	400	3000	
Juniores	2007\08	M	100	400	5000	
Juniores	2007\08	F	100	400	3000	
Seniores	1992\2006	M	100	400	5000	
Seniores	1992\2006	F	100	400	3000	
Amatori A	1982\1991	M	100		5000	Lungo
Amatori A	1982\1991	F	100		3000	Lungo
Amatori B	1972\1981	M	100		3000	Lungo
Amatori B	1972\1981	F	100		3000	Lungo
Veterani A	1965\1971	M	100		3000	Lungo
Veterani A	1965\1971	F	100		3000	Lungo
Veterani B	1964 e precedenti	M	100		3000	Lungo
Veterani B	1964 e precedenti	F	100		3000	Lungo
Disabili fisici	2011 e precedenti		100	400		Lungo

<b>Tappa 4</b>	<b>Pontremoli</b>		<b>21-giu</b>	domenica
----------------	-------------------	--	---------------	----------

Esordienti A	2015\16	M	50	Lungo
Esordienti A	2015\16	F	50	Lungo

## COMITATO REGIONALE DI TOSCANA

### COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

Ragazzi	2013\14	M	60	60 Hs		Alto	Lungo
Ragazze	2013\14	F	60	60 Hs		Alto	Lungo
Cadetti	2011\12	M	80	100 Hs	2000	Alto	Lungo
Cadette	2011\12	F	80	80 Hs	2000	Alto	Lungo
Allievi	2009\10	M	100		1500	Alto	
Allieve	2009\10	F	100		1500	Alto	
Juniores	2007\08	M	100		1500	Alto	
Juniores	2007\08	F	100		1500	Alto	
Seniores	1992\2006	M	100		1500	Alto	
Seniores	1992\2006	F	100		1500	Alto	
Amatori A	1982\1991	M	100	800	1500		
Amatori A	1982\1991	F	100	800	1500		
Amatori B	1972\1981	M	100	800	1500		
Amatori B	1972\1981	F	100	800	1500		
Veterani A	1965\1971	M	100	800	1500		
Veterani A	1965\1971	F	100	800	1500		
Veterani B	1964 e precedenti	M	100	800	1500		
Veterani B	1964 e precedenti	F	100	800	1500		
Disabili fisici	2011 e precedenti		100	800	1500		
Staffetta	4x100 assoluta	M\F					
	4x100 giovanile	M\F					

Tappa 5	Massa		11-lug	sabato
---------	-------	--	--------	--------

Esordienti C	2019/20/21	m\f	50			Lungo
Esordienti B	2017/18	m\f	50			Lungo
Esordienti A	2015\16	M	50	600		
Esordienti A	2015\16	F	50	600		
Ragazzi	2013\14	M		1000	Vortex	Alto
Ragazze	2013\14	F		1000	Vortex	Alto
Cadetti	2011\12	M		300		Alto
Cadette	2011\12	F		300		Alto
Allievi	2009\10	M	200		800	Lungo
Allieve	2009\10	F	200		800	Lungo
Juniores	2007\08	M	200		800	Lungo
Juniores	2007\08	F	200		800	Lungo
Seniores	1992\2006	M	200		800	Lungo
Seniores	1992\2006	F	200		800	Lungo

**COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA**

Amatori A	1982\1991	M	200	800	Lungo
Amatori A	1982\1991	F	200	800	Lungo
Amatori B	1972\1981	M	200	800	Lungo
Amatori B	1972\1981	F	200	800	Lungo
Veterani A	1965\1971	M	200	800	Lungo
Veterani A	1965\1971	F	200	800	Lungo
Veterani B	1964 e precedenti	M	200	800	Lungo
Veterani B	1964 e precedenti	F	200	800	Lungo
Disabili fisici	2011 e precedenti		200	800	

**Art.13) Note relative alla partecipazione alle gare regionali**

Gli atleti potranno partecipare fino a 2 gare per giornata (intesa come giornata solare) oltre all'eventuale staffetta ; **Gli atleti possono partecipare a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri.**

**SALTO IN ALTO** - Vedi allegata tabella a fine regolamento con la progressione dei salti come previsto dal regolamento Nazionale Csi. L'atleta può comunque richiedere una misura di entrata.

**LANCI E SALTI** - In tutte le categorie, (con esclusione degli esordienti) ogni atleta avrà a disposizione 3 prove valide. Dagli Allievi/e, nelle categorie con più di 8 atleti, le 8 migliori prestazioni verranno ammesse ai 3 salti\lanci di finale, essendo questi continuazione della gara, ai fini della classifica finale, verranno considerati validi anche i risultati delle prime 3 prove.

Le categorie esordienti M/F avranno a disposizione due prove valide e nel lungo salteranno con battuta libera di 1 m posta a 0,50 m dalla buca.

**GARE DI CORSA** : Previsto cronometraggio semi-elettrico

**Art. 14) Richiesta organizzazione Tappa circuito del Campionato Regionale CSI di Atletica Leggera**

La società o il comitato territoriale dovranno versare alla Direzione Tecnica Regionale **un contributo di 50 euro** per ricevere l'autorizzazione ad organizzare una tappa rientrante nel circuito del Campionato Regionale di Atletica Leggera.

**Art. 15) Iscrizioni preventive online alle Manifestazioni Regionali**

Ogni società deve obbligatoriamente effettuare le iscrizioni preventive degli atleti tesserati CSI nella propria area riservata al link <http://tesseramento.csi-net.it> nella sezione "Altre funzioni" alla voce "Iscrizione campionati\eventi". La società deve contestualmente inviare le proprie iscrizioni alla mail di riferimento indicata nel volantino gara .

**Art. 16) Gare in programma categorie disabili**

Le competizioni per i **disabili intellettivo-relazionali** comprendono le seguenti gare:

- 60 metri piani Femminile/Maschile
- Lancio del Vortex Femminile/Maschile
- Salto in lungo Femminile/Maschile

Per quanto riguarda i **disabili fisici e sensoriali** la scelta potrà essere effettuata tra le seguenti specialità previste nella giornata di gara per gli atleti senza disabilità:

Categoria UNICA femminile 100 - 200 - 3000 - LUNGO - PESO

Categoria UNICA maschile 100 - 200 - 3000 - LUNGO - PESO

## COMITATO REGIONALE DI TOSCANA

### COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

#### Alcune norme tecniche per categorie disabili

Si riportano di seguito alcune norme alle quali prestare opportuna attenzione

(CATEGORIADISABILI INTELLETTIVO-RELAZIONALI)

- **60 METRI PIANI:** tutte le partenze hanno inizio con un segnale acustico oppure dopo che lo starter avrà pronunciato “ai vostri posti” e in seguito “via”. Nella gara l’atleta dovrà gareggiare nella propria corsia evitando così di arrecare danno agli altri concorrenti.

- **LANCIO DEL VORTEX:** sono previsti 3 lanci per atleta, ed eventuali altri 3 lanci di finale. Il lancio del Vortex deve essere effettuato con lancio dall’alto tipo giavellotto. La pedana prevista è quella del giavellotto. Il lancio può essere effettuato sia da fermo che con rincorsa.

- **SALTO IN LUNGO:** sono previsti 3 salti per ogni atleta ed eventuali altri 3 lanci di finale. Sarà posta una fettuccia in prossimità della fossa di caduta. Il salto potrà essere effettuato sia con rincorsa che da fermo. Tutti i salti devono essere misurati dall'impronta, più vicina alla linea di stacco, lasciata da qualsiasi parte del corpo. Non si terrà conto dell'eventuale uscita da dietro.

#### Art.17) Gare cat. Esordienti B ed Esordienti C

Le gare relative a queste categorie potranno non essere inserite nelle prove del circuito regionale . I Comitati Provinciali potranno organizzare manifestazioni dedicate a queste sole categorie con prove a livello provinciale o interprovinciale.

### NOTE PER IL COMITATO ORGANIZZATORE

Il Comitato organizzatore deve :

- dare priorità alle Premiazioni del settore giovanile rispetto al settore amatoriale ed agonistico
- consegnare un premio di partecipazione a tutti gli atleti delle categorie Esordienti
- la quota di iscrizione per le gare del settore giovanile deve essere inferiore a quella del settore assoluto
- Redigere la classifica della manifestazione rispettando le categorie Csi di cui all’art. 4 e girarla nel minor tempo possibile alla Commissione Tecnica Regionale per provvedere ad aggiornare la classifica regionale generale.
- richiedere già dal volantino le iscrizioni preventive onde velocizzare la preparazione dei fogli gara.
- Il controllo delle gare deve essere affidato al **Gruppo Giudici Gara CSI** che può essere coadiuvato in accordo con il comitato provinciale e regionale FIDAL anche da Giudici Gara Fidal .

Per poter omologare i risultati ottenuti in manifestazioni regionali CSI ai fini FIDAL occorre :

#### - **GARE DI VELOCITA’ :**

- Presenza Cronometristi con fotocellula e anemometro
- Presenza Starter e giuria arrivo GGG FIDAL

#### - **GARE DI MEZZOFONDO**

- Cronometristi con fotocellula
- Presenza Starter e giuria arrivo GGG FIDAL

#### - **CONCORSI**

Presenza Giudice GGG Fidal ed anemometro (per gare lungo)

***Non possono comunque essere omologati record FIDAL***

All’interno della manifestazione CSI possono essere validati per le statistiche FIDAL **solo** i risultati delle specialità controllate da Giudici FIDAL .

In caso di presenza di soli giudici gara Csi le gare resteranno comunque valide ai fini della qualificazione alla fase nazionale CSI.

## COMITATO REGIONALE DI TOSCANA

### COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

**TABELLA PROGRESSIONI SALTO IN ALTO**

CATEGORIA RAGAZZI/RAGAZZE						
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28
1,31	1,34	1,37	1,40	1,42	1,44	Ecc.

CATEGORIA CADETTE – AMATORI “A” e “B” FEMMINILI						
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46
1,49	1,52	1,54	1,56	1,58	1,60	Ecc.

CATEGORIA CADETTI						
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA ALLI EVE						
1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA ALLI EVI						
1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65
1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	1,86	Ecc.

CATEGORIA JUNIORES e SENIORES FEMMINILE – AMATORI “A” e “B” MASCHILI						
1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA JUNIORES e SENIORES MASCHILI						
	1,40	1,50	1,60	1,70	1,75	1,80
1,85	1,88	1,90	1,92	1,94	1,96	Ecc.