

## COMITATO REGIONALE DI TOSCANA

### COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

## Regolamento Campionato Regionale Csi di Atletica Leggera Stagione Sportiva 2024

- Art.1)** Al Campionato Regionale Csi di Atletica Leggera 2024, possono partecipare le Società regolarmente affiliate al Csi per l'anno sportivo 2024
- Art.2)** Tutti gli atleti, nel momento in cui partecipano alle gare, dovranno essere in possesso della tessera Csi regolarmente validata per la stagione sportiva 2024 emessa entro la scadenza prevista dal regolamento nazionale per la disciplina "Atletica leggera".
- Art.3)** Gli atleti devono essere in possesso di certificato medico attestante l'idoneità sportiva. E' considerata non agonistica l'attività delle discipline e delle categorie che prevedono atleti al di sotto degli 11 anni mentre è agonistica l'attività delle discipline e delle categorie con atleti di 12 anni compiuti (dalla categorie Ragazzi\ e compresa).

#### **Art. 4) Categorie e limiti di età:**

Categoria	Anno di nascita
Esordienti C	2017/18
Esordienti B	2015/16
Esordienti/e A	2013/14
Ragazzi/e	2011/12
Cadetti/e	2009/10
Allievi/e	2007/08
Juniores m/f	2005/06
Seniores m/f	1990/2004
Amatori A m/f	1980/1989
Amatori B m/f	1970/1979
Veterani A m/f	1963/1969
Veterani B m/f	1962 e precedenti
Disabili intellettuale - relazionali	2009 e precedenti

- Art. 5)** Alle gare potranno essere ammessi anche atleti tesserati Csi provenienti da fuori Regione, atleti tesserati con altri enti di promozione sportiva e nella FIDAL ( nel rispetto delle normative nella convenzione attualmente in vigore ). Nel volantino della singola gara verrà evidenziato la tipologia di atleti che saranno ammessi a gareggiare.

## **COMITATO REGIONALE DI TOSCANA**

### **COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA**

#### **Art. 6) Diritto di partecipazione alla Finale Nazionale di ATLETICA LEGGERA :**

**PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE** : L'atleta acquisisce il diritto di partecipare alla fase nazionale **solo per le specialità dove ha effettivamente gareggiato in una delle giornate in programma** (o in eventuali fasi provinciali ed interprovinciali approvate dalla Commissione Tecnica Regionale) in base ad una classifica di merito che verrà stilata a cura del Comitato Provinciale (vedi par. Selezione Atleti) . Verrà data priorità ai campioni regionali individuali di ogni singola specialità.

**SELEZIONE ATLETI** : Al termine dell'attività prevista nel calendario regionale, sulla base di quanto stabilito dalla Direzione Tecnica Nazionale, **verrà comunicato il numero massimo degli atleti ammessi alla fase nazionale per ogni singolo comitato provinciale** sulla base dell'attività effettuata. I comitati dovranno attenersi a selezionare gli atleti sulla base della qualità e quantità dei risultati coperti in maniera da rientrare nel numero richiesto. **Il punteggio di merito del singolo atleta** è calcolabile a cura di ogni Comitato Provinciale sommando il punteggio (tramite tabella svedese) ottenuto fino ad un massimo di tre gare regionali . In caso di pari punteggio prevale l'atleta con minore età anagrafica.

#### **Tabella Riferimento dei Punteggi (Tabella Svedese Fidal)**

- **Categorie Ragazzi/e - Cadetti/e - Allievi/e - Juniores m/f – Seniores m/f**: le corrispondenti tabelle FIDAL distinte per categoria e specialità.
- **Categorie Amatori "A" m/f**: le tabelle FIDAL Senior/Master m/f 40
- **Categorie Amatori "B" m/f**: le tabelle FIDAL Senior/Master m/f 50
- **Categorie Veterani A\B m/f**: le tabelle FIDAL Senior/Master m/f 60

Eventuali richieste che non rientrano nei requisiti sopra descritti devono essere sottoposte all'approvazione **dalla Commissione Tecnica Regionale** che le valuterà anche in base alla disponibilità dei posti assegnati alla Toscana.

**Non saranno ammessi atleti che non avranno preso parte a nessuna prova, anche se la società di appartenenza è regolarmente affiliata al Csi**

#### **Art. 7) Classifiche individuali.**

**Classifica individuale CSI** : Nelle gare (*evidenziate in grassetto*) valide come “*campionato regionale individuale*” i vincitori (tesserati CSI) saranno dichiarati “**Campioni Regionali CSI**” .

#### **Art. 8) CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE di Mezzofondo**

Viene istituito il **Campionato Regionale Individuale** di Mezzofondo in una *unica giornata* per le categorie assolute . Per la stagione 2024 la sede è identificata nel giorno **02\06 in località Montevarchi (AR)**. I vincitori delle gare **dei 3000 m. e 5000 m.** nelle varie categorie potranno indossare la maglia di **Campione Regionale CSI** di mezzofondo .

**Art. 9)** Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del Csi e Fidal.

**Art. 10)** Il Centro Sportivo Italiano e la Commissione tecnica regionale, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino Csi.

## COMITATO REGIONALE DI TOSCANA

### COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

#### Art.11) Calendario gare regionali

<i>Prove</i>	<i>Data</i>	<i>Luogo</i>	<i>Comitato</i>
Prima	27\04\2024	<b>Campi Bisenzio (FI)</b>	Firenze
Seconda	18\05\2024	<b>Pisa</b>	Pisa
Terza	02\06\2024	<b>Montevarchi (AR)</b>	Firenze
Quarta	23\06\2024	<b>Pontremoli (MS)</b>	Massa
Quinta	13\07\2024	<b>Massa</b>	Massa

#### Art. 12) Gare in programma (le gare in grassetto sono valide per il titolo regionale individuale)

		<b>Categorie</b>	<b>Gare in programma</b>
<b>Prima Giornata</b>	<b>Pisa</b> <b>13\05\2023</b>	Esordienti A\B\C M\F	<b>Lungo - Vortex</b>
		Ragazzi\e	<b>Peso - Vortex</b>
		Cadetti – Allievi – Juniores M\F	<b>Peso – Giavell. - Disco</b>
		Seniores Amat\Veter. A\B M	<b>Peso - Giavellotto</b>
		Seniores Amat\Veter. A\B F	<b>Peso – Disco</b>
		Disabili	<b>Lungo - Peso</b>
<b>Seconda Giornata</b>	<b>Montevarchi</b> <b>04\06\2023</b>	Esord. A M\F	<b>50 m. – Vortex</b>
		Ragazzi\e	<b>60 m. - 1000 - Lungo</b>
		Cadetti\e	<b>80 m. - 1000 - Lungo</b>
		Allievi\e -Juniores F – Seniores F	<b>100 – 400 – 3000</b>
		Juniores\ Seniores M	<b>100 – 400 - 5000</b>
		Amatori A \ B M	<b>100 – 400 – 5000 - Lungo</b>
		Amatori A \ B F	<b>100 – 400 – 3000 - Lungo</b>
		Veterani A \ B M	<b>100 – 5000 - Lungo</b>
		Veterani A \ B F	<b>100 – 3000 - Lungo</b>
		Disabili M\F	<b>100 – Lungo</b>
<b>Terza Giornata</b>	<b>Pontremoli</b> <b>25\06\2023</b>	Esordienti A M\F	<b>50 - Lungo</b>
		Ragazzi\e	<b>60 – Lungo</b>
		Cadetti\e	<b>80 - 2000</b>
		All\Jun\Sen\Ama A\B M\F	<b>100 - 800 – Alto</b>
		Veterani A B M\F	<b>100 – 800</b>
		Disabili M\F	<b>100 – 800</b>
<b>Quarta Giornata</b>	<b>Massa</b> <b>09\07\2023</b>	Esord. B\C M\F	<b>50 - Lungo</b>
		Esord. A M\F	<b>50 – 600</b>
		Ragazzi\e	<b>600 – Alto - Vortex</b>
		Cadetti\e	<b>300 - Alto.</b>
		Allievi Juniores Seniores M \ F	<b>200 – 1500 – Lungo – Peso</b>
		Amatori A\B Veterani A\B M\F	<b>200 – 1500 – Lungo – Peso</b>

## COMITATO REGIONALE DI TOSCANA

### COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

		Disabili M\F	200

#### Art.13) Note relative alla partecipazione alle gare regionali

Gli atleti potranno partecipare fino a 2 gare per giornata (intesa come giornata solare) oltre all'eventuale staffetta ; gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, frazione di staffetta superiori ai m. 400.

**SALTO IN ALTO** - Vedi allegata tabella a fine regolamento con la progressione dei salti come previsto dal regolamento Nazionale Csi. L'atleta può comunque richiedere una misura di entrata.

**LANCI E SALT**I - In tutte le categorie, (con esclusione degli esordienti) ogni atleta avrà a disposizione 3 prove valide. Dagli Allievi/e, nelle categorie con più di 8 atleti, le 8 migliori prestazioni verranno ammesse ai 3 salti\lanci di finale, essendo questi continuazione della gara, ai fini della classifica finale, verranno considerati validi anche i risultati delle prime 3 prove.

Le categorie esordienti M/F avranno a disposizione due prove valide e nel lungo salteranno con battuta libera di 1 m posta a 0,50 m dalla buca.

**GARE DI CORSA** : Previsto cronometraggio semi-elettrico

#### Art. 14) Richiesta organizzazione Tappa circuito del Campionato Regionale CSI di Atletica Leggera

La società o il comitato territoriale dovranno versare alla Direzione Tecnica Regionale **un contributo di 50 euro** per ricevere l'autorizzazione ad organizzare una tappa rientrante nel circuito del Campionato Regionale di Atletica Leggera.

#### Art. 15) Iscrizioni preventive online alle Manifestazioni Regionali

Ogni società deve obbligatoriamente effettuare le iscrizioni preventive degli atleti tesserati CSI nella propria area riservata al link <http://tesseramento.csi-net.it> nella sezione "Altre funzioni" alla voce "Iscrizione campionati\eventi". La società deve contestualmente inviare le proprie iscrizioni alla mail di riferimento indicata nel volantino gara .

#### Art. 16) Gare in programma categorie disabili

Le competizioni per i **disabili intellettivo-relazionali** comprendono le seguenti gare:

- 60 metri piani Femminile/Maschile
- Lancio del Vortex Femminile/Maschile
- Salto in lungo Femminile/Maschile

Per quanto riguarda i **disabili fisici e sensoriali** la scelta potrà essere effettuata tra le seguenti specialità previste nella giornata di gara per gli atleti senza disabilità:

Categoria UNICA femminile 100 - 200 - 3000 - LUNGO - PESO

Categoria UNICA maschile 100 - 200 - 3000 - LUNGO - PESO

#### Alcune norme tecniche per categorie disabili

Si riportano di seguito alcune norme alle quali prestare opportuna attenzione

(CATEGORIADISABILI INTELLETTIVO-RELAZIONALI)

## COMITATO REGIONALE DI TOSCANA

### COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

- **60 METRI PIANI:** tutte le partenze hanno inizio con un segnale acustico oppure dopo che lo starter avrà pronunciato “ai vostri posti” e in seguito “via”. Nella gara l’atleta dovrà gareggiare nella propria corsia evitando così di arrecare danno agli altri concorrenti.
- **LANCIO DEL VORTEX:** sono previsti 3 lanci per atleta, ed eventuali altri 3 lanci di finale. Il lancio del Vortex deve essere effettuato con lancio dall’alto tipo giavellotto. La pedana prevista è quella del giavellotto. Il lancio può essere effettuato sia da fermo che con rincorsa.
- **SALTO IN LUNGO:** sono previsti 3 salti per ogni atleta ed eventuali altri 3 lanci di finale. Sarà posta una fettuccia in prossimità della fossa di caduta. Il salto potrà essere effettuato sia con rincorsa che da fermo. Tutti i salti devono essere misurati dall'impronta, più vicina alla linea di stacco, lasciata da qualsiasi parte del corpo. Non si terrà conto dell'eventuale uscita da dietro.

#### Art.17) Gare cat. Esordienti B ed Esordienti C

Le gare relative a queste categorie potranno non essere inserite nelle prove del circuito regionale . I Comitati Provinciali potranno organizzare manifestazioni dedicate a queste sole categorie con prove a livello provinciale o interprovinciale.

### NOTE PER IL COMITATO ORGANIZZATORE

Il Comitato organizzatore deve :

- dare priorità alle Premiazioni del settore giovanile rispetto al settore amatoriale ed agonistico
- consegnare un premio di partecipazione a tutti gli atleti delle categorie Esordienti
- la quota di iscrizione per le gare del settore giovanile deve essere inferiore a quella del settore assoluto
- Redigere la classifica della manifestazione rispettando le categorie Csi di cui all’art. 4 e girarla nel minor tempo possibile alla Commissione Tecnica Regionale per provvedere ad aggiornare la classifica regionale generale.
- richiedere già dal volantino le iscrizioni preventive onde velocizzare la preparazione dei fogli gara.
- Il controllo delle gare deve essere affidato al Gruppo Giudici Gara CSI che può essere coadiuvato in accordo con il comitato provinciale locale anche dal GGG Fidal . Le gare , se presenti Giudici Fidal, possono essere omologate inviandone poi una copia al Comitato Regionale FIDAL e CSI. In caso di presenza di soli giudici gara Csi le gare resteranno comunque valide ai fini della qualificazione alla fase nazionale CSI.

## COMITATO REGIONALE DI TOSCANA

### COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

TABELLA PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

CATEGORIA RAGAZZI/RAGAZZE						
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28
1,31	1,34	1,37	1,40	1,42	1,44	Ecc.

CATEGORIA CADETTE - AMATORI "A" e "B" FEMMINILI						
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46
1,49	1,52	1,54	1,56	1,58	1,60	Ecc.

CATEGORIA CADETTI						
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA ALLI EVE						
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA ALLI EVI						
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60
1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	1,86	Ecc.

CATEGORIA JUNIORES e SENIORES FEMMINILE - AMATORI "A" e "B" MASCHILI						
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA JUNIORES e SENIORES MASCHILI						
	1,40	1,50	1,60	1,70	1,75	1,80
1,85	1,88	1,90	1,92	1,94	1,96	Ecc.