

COMITATO REGIONALE DI TOSCANA

COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

Regolamento Campionato Regionale Csi di Atletica Leggera Stagione Sportiva 2022

Art.1) Al Campionato Regionale Csi di Atletica Leggera 2022, possono partecipare le Società regolarmente affiliate al Csi per l'anno sportivo 2022

Art.2) Tutti gli atleti, nel momento in cui partecipano alle gare, dovranno essere in possesso della tessera Csi regolarmente validata per la stagione sportiva 2022 emessa entro la scadenza prevista dal regolamento nazionale per la disciplina "Atletica leggera".

Art.3) Gli atleti devono essere in possesso di certificato medico attestante l'idoneità sportiva. E' considerata non agonistica l'attività delle discipline e delle categorie che prevedono atleti al di sotto degli 11 anni mentre è agonistica l'attività delle discipline e delle categorie con atleti di 12 anni compiuti (dalla categorie Ragazzi\è compresa).

Art. 4) Categorie e limiti di età:

Categoria	Anno di nascita
Esordienti C	2015/16
Esordienti B	2013/14
Esordienti/e A	2011/12
Ragazzi/e	2009/10
Cadetti/e	2007/08
Allievi/e	2005/06
Juniores m/f	2003/04
Seniores m/f	1988/2002
Amatori A m/f	1978/1987
Amatori B m/f	1968/1977
Veterani A m/f	1961/1967
Veterani B m/f	1960 e precedenti
Disabili intellettuale - relazionali	2007 e precedenti

Art. 5) Alle gare potranno essere ammessi anche atleti tesserati Csi provenienti da fuori Regione, atleti tesserati con altri enti di promozione sportiva e nella FIDAL (nel rispetto delle normative nella convenzione attualmente in vigore). Nel volantino della singola gara verrà evidenziato la tipologia di atleti che saranno ammessi a gareggiare.

COMITATO REGIONALE DI TOSCANA

COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

Art. 6) Diritto di partecipazione alla Finale Nazionale di ATLETICA LEGGERA :

PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE : L'atleta acquisisce il diritto di partecipare alla fase nazionale attraverso la partecipazione ad una prova del circuito regionale (o in eventuali fasi provinciali ed interprovinciali approvate dalla Commissione Tecnica Regionale)

SELEZIONE ATLETI : Al termine dell'attività prevista nel calendario regionale, sulla base di quanto stabilito dalla Direzione Tecnica Nazionale, **verrà comunicato il numero massimo degli atleti ammessi alla fase nazionale per ogni singolo comitato provinciale** sulla base dell'attività effettuata. I comitati dovranno attenersi a selezionare gli atleti sulla base della qualità e quantità dei risultati coperti in maniera da rientrare nel numero richiesto. Ai fini di una selezione per rientrare nel numero degli atleti indicati dalla DTN verrà data priorità ai campioni regionali individuali di ogni singola specialità ed a coloro che avranno coperto un maggior numero di prove individuali nel circuito regionale.

Eventuali richieste che non rientrano nei requisiti sopra descritti devono essere sottoposte all'approvazione **dalla Commissione Tecnica Regionale** che le valuterà anche in base alla disponibilità dei posti assegnati alla Toscana.

Non saranno ammessi atleti che non avranno preso parte a nessuna prova, anche se la società di appartenenza è regolarmente affiliata al Csi

Art. 7) Classifiche individuali.

Classifica individuale CSI : Nelle gare (*evidenziate in grassetto*) valide come "campionato regionale individuale" i vincitori (tesserati CSI) saranno dichiarati "**Campioni Regionali CSI**".

Art. 8) Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del Csi e Fidal.

Art. 9) Il Centro Sportivo Italiano e la Commissione tecnica regionale, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino Csi.

Art.10) Calendario gare regionali

<i>Prove</i>	<i>Data</i>	<i>Luogo</i>	<i>Comitato</i>
Prima	23\04\2022	Campi Bisenzio	Firenze
Seconda	04\06\2022	Massa	Massa Carrara
Terza	26\06\2022	Montevarchi	Firenze
Quarta	Luglio	Da definire	

Art. 11) Gare in programma (*le gare in grassetto sono valide per il titolo regionale individuale*)

		Categorie	Gare in programma
Prima Giornata	Campi Bisenzio	Esordienti A M\F	Lungo - 50 m.
	23\04\2022	Ragazzi\e	60 m. – 600 - Vortex
		Cadetti\e	80 – Lungo – Peso - Alto
		Jun\Sen\ Ama\Vet M	200 – 5000 – Peso - Alto

COMITATO REGIONALE DI TOSCANA

COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

		Allievi	200 – 3000 – Peso - Alto
		All\Jun\Sen\Ama\Vet F	200 – 3000 – Peso
		Disabili	100 – 200
Seconda Giornata	Massa	Esord. A M\F	50 m. – Vortex
	04\06\2022	Ragazzi\e	60 m. - Alto - Peso
		Cadetti\e	80 m. – Peso - 2000
		Allievi Juniores M	100 – 800 – Lungo
		Allieve Juniores F	100 – 800 – Lungo – Alto
		Sen\AmaA\AmaB Vet. M	100 – 800 – Lungo
		Sen\AmaA\AmaB Vet. F	100 – 800 –Lungo – Alto
		Disabili M\F	100 – 400
			4x100 cat.Giovanili\Assolute
Terza Giornata	Pisa	Esord. B\C M\F	50 - Lungo
	11\06\2022	Esord. A M\F	50 – 4x200
		Cadetti\e	Disco – Giavell.
		Allievi Juniores M \ F	200 - Peso – Disco – Giavell.
		Sen\AmaA\AmaB Vet. F	200 - Peso – Giavell.
		Sen\AmaA\AmaB Vet. \ Disabili M	200 - Peso – Disco
Quarta Giornata	Montevarchi	Esordienti A M\F	600 - Vortex
	26\06\2022	Ragazzi\e	1000 - Lungo
		Cadetti\e	300 – 1000
		All\Jun\Sen\Ama M\F	100 - 400 – 1500 – Lungo(*)
		Veterani A B M\F	100 – 1500 – Lungo(*)
		Disabili M\F	100 – Lungo
		(*) titolo regionale solo categ. F	

Art.12) Note relative alla partecipazione alle gare regionali

Gli atleti potranno partecipare fino a 2 gare per giornata (intesa come giornata solare) oltre all'eventuale staffetta ; gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, frazione di staffetta superiori ai m. 400.

SALTO IN ALTO - Vedi allegata tabella a fine regolamento con la progressione dei salti come previsto dal regolamento Nazionale Csi. L'atleta può comunque richiedere una misura di entrata.

LANCI E SALTI - In tutte le categorie, (con esclusione degli esordienti) ogni atleta avrà a disposizione 3 prove valide. Dagli Allievi/e, nelle categorie con più di 8 atleti, le 8 migliori prestazioni verranno ammesse ai 3 salti\lanci di finale, essendo questi continuazione della gara, ai fini della classifica finale, verranno considerati validi anche i risultati delle prime 3 prove.

COMITATO REGIONALE DI TOSCANA

COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

Le categorie esordienti M/F avranno a disposizione due prove valide e nel lungo salteranno con battuta libera di 1 m posta a 0,50 m dalla buca.

GARE DI CORSA : Previsto cronometraggio semi-elettrico

Art. 13) Richiesta organizzazione Tappa circuito del Campionato Regionale CSI di Atletica Leggera

La società o il comitato territoriale dovranno versare alla Direzione Tecnica Regionale **un contributo di 30 euro** per ricevere l'autorizzazione ad organizzare una tappa rientrante nel circuito del Campionato Regionale di Atletica Leggera.

Art. 14) Iscrizioni preventive online alle Manifestazioni Regionali

Ogni società deve obbligatoriamente effettuare le iscrizioni preventive degli atleti tesserati CSI nella propria area riservata al link <http://tesseramento.csi-net.it> nella sezione "Altre funzioni" alla voce "Iscrizione campionati\eventi". La società deve contestualmente inviare le proprie iscrizioni alla mail di riferimento indicata nel volantino gara .

Art. 15) Gare in programma categorie disabili

Le competizioni per i **disabili intellettivo-relazionali** comprendono le seguenti gare:

- 60 metri piani Femminile/Maschile
- Lancio del Vortex Femminile/Maschile
- Salto in lungo Femminile/Maschile

Per quanto riguarda i **disabili fisici e sensoriali** la scelta potrà essere effettuata tra le seguenti specialità previste nella giornata di gara per gli atleti senza disabilità:

Categoria UNICA femminile 100 - 200 - 3000 - LUNGO - PESO

Categoria UNICA maschile 100 - 200 - 3000 - LUNGO - PESO

Alcune norme tecniche per categorie disabili

Si riportano di seguito alcune norme alle quali prestare opportuna attenzione

(CATEGORIADISABILI INTELLETTIVO-RELAZIONALI)

- **60 METRI PIANI**: tutte le partenze hanno inizio con un segnale acustico oppure dopo che lo starter avrà pronunciato "ai vostri posti" e in seguito "via". Nella gara l'atleta dovrà gareggiare nella propria corsia evitando così di arrecare danno agli altri concorrenti.

- **LANCIO DEL VORTEX**: sono previsti 3 lanci per atleta, ed eventuali altri 3 lanci di finale. Il lancio del Vortex deve essere effettuato con lancio dall'alto tipo giavellotto. La pedana prevista è quella del giavellotto. Il lancio può essere effettuato sia da fermo che con rincorsa.

- **SALTO IN LUNGO**: sono previsti 3 salti per ogni atleta ed eventuali altri 3 lanci di finale. Sarà posta una fettuccia in prossimità della fossa di caduta. Il salto potrà essere effettuato sia con rincorsa che da fermo. Tutti i salti devono essere misurati dall'impronta, più vicina alla linea di stacco, lasciata da qualsiasi parte del corpo. Non si terrà conto dell'eventuale uscita da dietro.

Art.16) Gare cat. Esordienti B ed Esordienti C

Le gare relative a queste categorie potranno non essere inserite nelle prove del circuito regionale . I Comitati Provinciali potranno organizzare manifestazioni dedicate a queste sole categorie con prove a livello provinciale o interprovinciale.

COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

NOTE PER IL COMITATO ORGANIZZATORE

Il Comitato organizzatore deve :

- dare priorità alle Premiazioni del settore giovanile rispetto al settore amatoriale ed agonistico
- consegnare un premio di partecipazione a tutti gli atleti delle categorie Esordienti
- la quota di iscrizione per le gare del settore giovanile deve essere inferiore a quella del settore assoluto
- Redigere la classifica della manifestazione rispettando le categorie Csi di cui all'art. 4 e girarla nel minor tempo possibile alla Commissione Tecnica Regionale per provvedere ad aggiornare la classifica regionale generale.
- richiedere già dal volantino le iscrizioni preventive onde velocizzare la preparazione dei fogli gara.
- Il controllo delle gare deve essere affidato al Gruppo Giudici Gara CSI che può essere coadiuvato in accordo con il comitato provinciale locale anche dal GGG Fidal . Le gare , se presenti Giudici Fidal, possono essere omologate inviandone poi una copia al Comitato Regionale FIDAL e CSI. In caso di presenza di soli giudici gara Csi le gare resteranno comunque valide ai fini della qualificazione alla fase nazionale CSI.

COMITATO REGIONALE DI TOSCANA

COMMISSIONE TECNICA REGIONALE ATLETICA LEGGERA

TABELLA PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

CATEGORIA RAGAZZI/RAGAZZE						
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28
1,31	1,34	1,37	1,40	1,42	1,44	Ecc.

CATEGORIA CADETTE - AMATORI "A" e "B" FEMMINILI						
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46
1,49	1,52	1,54	1,56	1,58	1,60	Ecc.

CATEGORIA CADETTI						
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA ALLI EVE						
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA ALLI EVI						
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60
1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	1,86	Ecc.

CATEGORIA JUNIORES e SENIORES FEMMINILE - AMATORI "A" e "B" MASCHILI						
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
1,56	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	Ecc.

CATEGORIA JUNIORES e SENIORES MASCHILI						
	1,40	1,50	1,60	1,70	1,75	1,80
1,85	1,88	1,90	1,92	1,94	1,96	Ecc.