



Regolamento Campionato Regionale Individuale e di Società Csi di Corsa Campestre Stagione Sportiva 2022

Art.1) Al Campionato regionale individuale e di Società Csi possono partecipare i tesserati delle Società regolarmente affiliate al Csi per l'anno sportivo corrente.

Art.2) Tutti gli atleti, nel momento in cui partecipano alle gare, dovranno essere in possesso della tessera Csi regolarmente attivata per la stagione sportiva in corso entro la scadenza prevista dal regolamento nazionale per la disciplina corsa campestre e comunque precedente alla prima gara a cui l'atleta risulta iscritto.

Art.3) Gli atleti devono essere in possesso di certificato medico attestante l'idoneità sportiva. E' considerata non agonistica l'attività delle discipline e delle categorie che prevedono atleti al di sotto dei 11 anni mentre è agonistica l'attività delle discipline e delle categorie con atleti di 11 anni compiuti (dalla categorie Ragazzi/e compresa).

Art. 4) Categorie , limiti di età e distanze:

Categoria	Data di nascita	Distanza uomini		Distanza donne	
		min	max	min	max
Esordienti C	2015/16	100	200	100	200
Esordienti B	2013/14	400	600	400	600
Esordienti A	2011/12	700	900	700	900
Ragazzi/e	2009/10	1.000	1200	1000	1200
Cadetti/e	2007/08	2.000	2.400	1.400	1.600
Allievi/e	2005/06	2.800	3.500	2.000	3.000
Juniors m/f	2003/04	4.500	6.000	3.000	4.000
Seniores m/f	1988/2002	4.500	6.000	3.000	4.000
Amatori A m/f	1978/1987	4.500	6.000	3.000	4.000
Amatori B m/f	1968/1977	4.500	6.000	3.000	4.000
Veterani A m/f	1961/1967	3.000	5.000	2.000	3.000
Veterani B m/f	1960 e precedenti	3.000	5.000	2.000	3.000
Disabili intellettivo relazionali	2007 e precedenti	800	1.000	800	1.000

Art. 5) Le manifestazioni sono aperte solamente ai tesserati CSI (anche provenienti da fuori Regione) . A discrezione del comitato organizzatore è possibile aprire la partecipazione anche agli atleti del settore assoluto tesserati alle società FIDAL della provincia sede della prova, previo consenso della Fidal Toscana e Provinciale e nel rispetto delle normative della convenzione attualmente in vigore .

Art. 6) Diritto di partecipazione al Campionato Nazionale di **CORSA CAMPESTRE** :

PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE : L'atleta acquisisce il diritto di partecipare alla fase nazionale prendendo parte ad almeno **una prova regionale** . Avranno scelta prioritaria gli atleti classificati **ai primi 3 posti** nella prova valida come **Campionato Regionale Individuale**..

PARTECIPAZIONE SOCIETA' : la prima società classificata nel Campionato di Società ha diritto di difendere i colori della regione Toscana nella fase nazionale per la classifica di società secondo le disposizioni del Regolamento Nazionale. Potrà portare fino ad un massimo di 4 atleti per ogni categoria del sett. giovanile e del sett. Assoluto previste dal regolamento nazionale.

Eventuali richieste che non rientrano nei requisiti sopra descritti devono essere sottoposte all'approvazione della Commissione Tecnica Regionale che le valuterà anche in base alla disponibilità dei posti assegnati alla Toscana. **Non saranno ammessi atleti che non avranno preso parte a nessuna prova, anche se la società di appartenenza è regolarmente affiliata al Csi.**

Art. 7) **Classifica di società.**

Il punteggio per la classifica di Società viene calcolato sulle prove valide per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale . Verranno assegnati questi punteggi a livello individuale : 25 punti al primo, 22 al secondo, 20 al terzo, 18 al quarto, 16 al quinto e poi a scalare di 1 fino al 20°. 1 punto a tutti i partecipanti alla gara.

Verranno sommati i punteggi dei migliori 5 atleti classificati di ogni società per ogni singola categoria.

La società vincitrice è dichiarata "Campione Regionale di Società" . In caso di pari punteggio prevale la società con più atleti partecipanti alle prove valide per il Campionato Regionale Individuale.

Art. 8) **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE di Corsa Campestre**

Viene istituito il **Campionato Regionale Individuale** in una *unica giornata* che per la stagione 2022 è identificata nel **giorno 6 Febbraio 2022 a Pian del Lago (SI) per le categorie assolute e il giorno 6 Marzo 2022 a Massa per le cat. giovanili.** I vincitori delle prove potranno indossare la maglia di Campione Regionale CSI di Corsa Campestre.

Art. 9) **Calendario gare**

Prima Tappa	23 gennaio 2022	CAMPI BISENZIO	Settore Assoluto ed Eso A	CSI FIRENZE
Seconda Tappa	6 Febbraio 2022	PIAN DEL LAGO (SI)	Tutte le categorie CSI	CSI SIENA
Terza Tappa	6 Marzo 2022	MASSA	Settore Giovanile	CSI MASSA CARRARA

Art. 10) **Materiali consentiti** : è consentito l'uso delle scarpe con i chiodi a partire dalle categorie cadetti/e.

Art. 11) Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono, in quanto applicabili, le norme tecnico/organizzative del Csi/Fidal/Ggg.

Art. 12) Il Centro Sportivo Italiano e le Commissioni tecniche regionale e provinciale, declinano ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per quanto possa accadere agli atleti, prima durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa del cartellino Csi.

Art 13) **Categorie Disabili**

Per le categoria disabili, sia psichici, sia intellettuale-relazionali sono previste almeno due giornate di gara per poter permettere la qualificazione al Campionato Nazionale.

Art. 14) **Ripartizione costi per organizzazione Circuito Regionale CSI di Corsa Campestre**

I Comitati territoriali con società CSI affiliate che prendono parte al circuito regionale CSI di Corsa Campestre verseranno al CSI TOSCANA **una quota di 50,00 euro** per compartecipazione alle spese. I Comitati Territoriali che ospitano una tappa del circuito regionale verseranno una ulteriore quota di **euro 30,00** per una parziale copertura delle spese dovute alla collaborazione del Gruppo Giudici Gara del CSI TOSCANA.

I comitati organizzatori delle singole tappe sono autorizzati a richiedere una quota di iscrizione\gara agli atleti iscritti di **1 euro** per il settore giovanile e **3 euro** per il settore assoluto senza l'obbligo di consegna pacco gara.

Art. 15) **Iscrizioni preventive online alle Manifestazioni Regionali**

Ogni società deve obbligatoriamente effettuare le iscrizioni preventive degli atleti tesserati CSI nella propria area riservata al link <http://tesseramento.csi-net.it> nella sezione “*Altre funzioni*” alla voce “*Iscrizione campionati\eventi*”. La società deve contestualmente inviare le proprie iscrizioni alla mail di riferimento indicata nel volantino gara .

NOTE COMUNI PER I COMITATI ORGANIZZATORI DELLE SINGOLE PROVE DI CAMPESTRE

Il Comitato organizzatore deve :

- **dare priorità alle Premiazioni del settore giovanile da effettuarsi in luogo adeguato e con la dovuta visibilità.**
- **predisporre percorsi differenziati a seconda della categoria di appartenenza .**
- **predisporre un'area coperta per le iscrizioni e per le premiazioni**
- **consegnare un premio ricordo a tutti i partecipanti del settore giovanile per le categorie Esordienti.**
- **cercare, se possibile, di predisporre un orario di ritrovo distinto per le categorie giovanili indicandolo chiaramente anche sul volantino .**
- **stilare la classifica della gara rispettando le categorie Csi previste all'art. 4 provvedendo ad inoltrarla entro breve tempo alla Commissione Tecnica Regionale che provvederà ad aggiornare successivamente la classifica regionale generale.**
- **accettare le iscrizioni preventive onde velocizzare la preparazione dei cartellini preparando le buste da consegnare ai dirigenti.**
- **consegnare un cartellino nominativo ad ogni partecipante con diverso colore a seconda della categoria, da ritirare a cura della giuria di arrivo al traguardo per permettere una veloce stesura della classifica post gara e premiazioni veloci ed affidabili.**
- **far controllare la gara ad un gruppo di giudici gare CSI o avvalendosi della convenzione con il GGG Fidal del comitato locale**
- **Garantire una adeguata assistenza sanitaria che preveda la presenza di un dottore e di una ambulanza dotata di defibrillatore (DAE) con personale abilitato all'uso.**