

CORSO BASE GGG ATLETICA LEGGERA 2020

Nome _____ Cognome _____ 29/02/2020

- 1) **Una gara di corsa in montagna deve svolgersi solo in salita?**
 Sì il percorso deve essere esclusivamente in salita
 No il percorso può essere in salita o salita e discesa o misti
 No il percorso può essere anche completamente in discesa
RT57.1d ex Reg.251.1.d
- 2) **Una gara su strada asfaltata in salita è definibile come "corsa in montagna"?**
 No;
 Sì, se il percorso è completamente in salita;
 Sì, ma solo nelle gare del settore giovanile (ragazzi / cadetti).
RT57.1a ex Reg. 251.1 a
- 3) **Una gara di corsa in montagna definita dagli organizzatori di "salita / discesa" prevede la partenza ad un altitudine di 1000 metri e l'arrivo a metri 1500 slm. Il percorso può essere omologabile ai fini del RTI.**
 No la partenza e l'arrivo devono essere allo stesso livello
 Sì solo se non superano la pendenza del 25%
 Sì sempre
RT57.11 ex Reg. 251.11
- 4) **Nelle gare di corsa su strada di 10 km e oltre, quali tra i seguenti sono accorgimenti richiesti dal RTI per garantire la sicurezza e la salute degli atleti?**
 Punti di ristoro e/o rifornimento alla partenza ed all'arrivo, a intervalli di 5km minimo
 Un sufficiente numero di assistenti per i concorrenti under 18;
 Il percorso deve essere chiuso al traffico almeno fino all'arrivo del vincitore.
RT55.8 ex Reg. 240.8
- 5) **Qual è il sistema riconosciuto dalla IAAF per la misurazione delle corse su strada?**
 Rotella metrica;
 Qualunque sistema che possa dare l'evidenza del chilometraggio;
 La biciletta calibrata
RT55.3 ex Reg. 240.3 nota I
- 6) **Durante la gara di Maratona, nella postazione ufficiale di rifornimento, può un atleta utilizzare i propri rifornimenti personali?**
 No. Può solo utilizzare quelli forniti dall'Organizzazione
 No. Perché sotto i 50km può essere utilizzata solo acqua
 Sì. Purché siano consegnati preventivamente all'Organizzazione
RT55.8 d ex Reg. 240.8d
- 7) **È possibile che il percorso di una gara di corsa su strada possa comprendere dei tratti in erba?**
 No;
 Sì, senza particolari adattamenti;
 Sì, ma solo partenza o arrivo o per brevi tratti
RT55.2 ex Reg.240.2 Nota (ii)
- 8) **Un atleta consegue un primato mondiale nella gara di maratona. La partenza dista 20 km dalla linea d'arrivo, il primato è omologabile?**
 No, la partenza e l'arrivo devono essere distanti tra loro non più del 20% della distanza della corsa;
 Sì, in ogni caso;

Sì, purché siano rispettate tutte le altre condizioni previste dal RTI.
CR31.21b ex Reg. 260.21 b max 50%

9) Entro quanto tempo deve essere presentato un reclamo, circa il regolare svolgimento di una gara?

- Entro 30' dall'annuncio ufficiale o ufficializzazione del risultato della gara
 Entro 30' dal termine della gara
 Entro 30' dalla consegna del foglio gara alla Direzione Riunione

RT8.2 ex Reg. 146.2

10) Cos'è la "zona di gara" così come definita dal RTI?

- L'area in cui la competizione si svolge;
 L'area d'arrivo, compresa la zona di ritiro borse e ristoro dei concorrenti;
 L'area in cui la competizione si svolge, con accesso limitato agli atleti ed al personale autorizzato.

RT6.1 Nota ex Reg.144.1 Nota

11) Assistenza: È consentito, durante una gara su strada di 10 km l'utilizzo del cardiofrequenzimetro?

- Sì;
 No;

RT6.4d ex Reg. 144.4 d

12) Quanto deve essere il rapporto correttivo da inserire per la misurazione di corsa su strada di una maratona?

- 0.1%
 0.23%
 0.21%
 1%

RT55.3 ex Reg. 240.3 (max 42m in più)

13) Il sistema di cronometraggio mediante transponder (chip) è riconosciuto?

- Per qualsiasi gara no-stadia e per quelle che non si svolgono completamente nello stadio
 Solo per le gare no-stadia
 Solo per le gare che non si svolgono completamente nello stadio

RT19.1c ex Reg.165.1.c – RT56-54-55-56 ex Reg. 230-240-250-251

14) Una gara di Trail di 100km con giornata particolarmente calda. Un atleta trova un altro atleta che lo precede senza riserva idrica, li consegna più volte la propria riserva idrica presa al precedente punto di ristoro. Sei Giudice di Appello alla manifestazione Ti viene presentato reclamo perché l'atleta deve essere squalificato in quanto è stato assistito. La cosa viene confermata dagli addetti ai controlli. Cosa Decidi?

- Non accetto il reclamo
 Accetto il reclamo in quanto palese assistenza
 Ammonisco l'atleta per l'assistenza ricevuta

RT6 ex Reg. 144 vieta l'assistenza continuata. RT57.8 ex Reg.251.8