

1° Tappa
CAMPIONATO REGIONALE DI
Corsa Campestre

Fossone – Carrara (MS)
Via Cavaiola- Incrocio Via Aurelia
Domenica 10 Dicembre 2023

ASD Strafossonne - Atletica Alta Toscana

1° PROVA GRAN PRIX TOSCANA

8° FOSSON CROSS

DOMENICA 10 DICEMBRE 2023
FOSSONE - CARRARA - VIA CAVAIOLA
INCROCIO VIA AURELIA

ORE 9,00 - GARA OPEN (FIDAL E ENTI PROMOZIONE CONVENZIONATI FIDAL)
Iscrizioni solo su whatsapp entro Venerdì 8 ore 22,00 - 4KM

ORE 9,30 - ESORDIENTI (TUTTI A/B/C) 300/500 MT
No classifica
Iscrizioni su whatsapp 3284236079

GARE GIOVANILI

ORE 10,10-RAGAZZINE (2010 - 2011) 1500 MT

ORE 10,25-CADETTIVE (2008 - 2009) 2500 MT

1 PROVA DI CORSA CAMPESTRE GRAN PRIX TOSCANA*

ORE 10,45 - ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR DONNE 3 KM

ORE 11,10 - ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE/SENIOR UOMINI 5 KM

Cadette 2€ - ragazze preiscritti 1€ - Esordienti sul campo 2€
Assoluti 5€ - Gara Open 5€ - Iscrizioni entro venerdì 8 ore 21,00
Gara Ragazze - Cadette - Settore Assoluto Sito Fidal Preventive obbligatorie on line
Iscrizioni entro giovedì 7 ore 21,00

PREMI

Gara Gran Prix :
10 Assolutive - 3 Junior UID - 5 Allievi UID - 3 Promesse UID

Gara Open:
5 donne fino a 49 anni - 3 donne dai 50 in su
15 uomini fino a 49 anni - 8 uomini dai 50 ai 59 - 5 uomini dai 60 in poi
Settore Giovanile Tutti gli esordienti - 6 Cadette - 6 ragazze

Per le foto vai su facebook Fossoncross
info 328 4236079 Giorgio Malacarni
whatsapp 3284236079



La Gara OPEN delle ore 9:00 (4 Km.) sarà valida ai fini della qualificazione al Campionato Nazionale CSI di Corsa Campestre 2024 per le categorie assolute (da cat. Juniores (2005/04) in poi).

Ai fini della qualificazione le società CSI devono iscriverne i propri atleti **ONLINE** anche nell'area riservata stagione 2022/2023 al link : <http://tesuramento.csi-net.it>

Questa prova è valida ai fini del punteggio del Gran Prix Toscana CSI di Corsa Campestre 2024 (1 punto per copertura gara)

La prova non sarà ritenuta valida ai fini della qualificazione alle finali nazionali CSI per gli atleti che nel 2024 risulteranno tesserati in altra società sportiva o passati in altra categoria rispetto alla stagione 2023. Per le modalità relative ai requisiti per la qualificazione al Campionato Nazionale CSI si rimanda al "Regolamento Regionale CSI Corsa Campestre anno 2024"

CENTRO SPORTIVO ITALIANO



SOLO INSIEME
SI VINCE!
CAMPIONATI NAZIONALI 2024
FASE REGIONALE

Iscrizioni preventive entro le ore 22,00 dell' 08/12/2023

Per le società affiliate C.S.I.: online via web nell' area riservata della propria società

[\(http://tesseramento.csi-net.it/\)](http://tesseramento.csi-net.it/)

*Pubblicato
Il 27 novembre 2023*

*Il Coordinamento Tecnico Regionale
del CSI di Toscana*