



NORDICK WALKING

Roma, 21 gennaio 2022

Le presenti “Linee Guida” sono adeguate a quanto previsto in tema di misure per il contenimento del contagio da COVID 19 per lo svolgimento dell’attività sportiva, dal Decreto Legge n.221 del 24/12/21 e dal Decreto Legge n.229 del 30/12/2021, nonché dalle “Linee guida per l’attività sportiva di base e l’attività motoria in genere” aggiornate al 10/1/2022.

Il Centro Sportivo Italiano ha redatto per il Nordick Walking le seguenti “Linee guida di dettaglio”, che vanno ad integrare, come di seguito riportato, quanto statuito dal citato Protocollo generale CSI che è da intendersi qui integralmente richiamato.

Si rammenta che la pratica del Nordick Walking è consentita nel rispetto delle disposizioni regionali.

Si esplicitano di seguito le modifiche al testo del protocollo “Back to sport” del 03 gennaio 2022 (e successive modificazioni). In particolar modo si evidenzia l’articolo 4bis, del predetto protocollo, relativo alle modalità di utilizzo della Certificazione verde in tutti gli ambiti.

| Titoli del Protocollo | Applicabilità e modifiche |
|-----------------------|--|
| 6. Spogliatoi e docce | <p><i>Integrazione:</i></p> <p>in fase di Gare viene fortemente sconsigliata l’organizzazione del servizio “consegna borse”.</p> <p>I restanti punti dell’articolo vanno integralmente applicati</p> |
| 7. Accoglienza | <p><i>Integrazione:</i></p> <p>Ritiro pettorali:</p> <p>allo scopo di evitare assembramenti il ritiro pettorali può essere ipotizzato secondo le seguenti modalità:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spedizione - Per appuntamento o fasce orarie prestabilite <p>I restanti punti dell’articolo vanno integralmente applicati</p> |
| 8. Allenatore | <p>8. Allenatore (deve intendersi anche Istruttore, Dirigente, ...)</p> <p>... <i>omissis</i>...</p> |
| 9. L’atleta | <p><i>Modifica del secondo punto che va così inteso:</i></p> <p>Solo gli atleti che prendano parte attiva all’attività, sono esentati dall’indossare la mascherina.</p> <p>Si consiglia di lasciare la mascherina in apposita busta personale.</p> |



| | |
|---|---|
| | <p>Ad eccezione di quanto sopra indicato si ribadisce che devono essere rispettati in tutti gli ambienti comuni del sito sportivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • il divieto di assembramenti; • il distanziamento interpersonale di almeno un metro; • l'obbligo di usare le mascherine per la protezione delle vie respiratorie. <p>I restanti punti dell'articolo vanno integralmente applicati</p> |
| <p>10. Il giudice di gara</p> | <p><i>Modifica del primo punto che va così inteso:</i> è previsto un numero di giudici congruo con l'organizzazione della gara. Ogni postazione dovrà garantire la distanza tra gli operatori. Ogni postazione dovrà avere disponibile sul tavolo un gel igienizzante.</p> <p><i>Modifica del secondo punto che va così inteso:</i> I giudici hanno l'obbligo di indossare la mascherina durante lo svolgimento dell'attività.</p> <p><i>Punto 3 abrogato</i></p> <p><i>Modifica del quarto punto che va così inteso:</i> Le eventuali procedure di riconoscimento degli atleti (e/o dirigenti) nonché la consegna di documentazione avverranno in zone tali da consentire il rispetto del distanziamento interpersonale di almeno 1 metro onde evitare qualunque forma di assembramento.</p> <p>All'atto del riconoscimento, solo in fase di spunta, gli interpellati abbasseranno momentaneamente la mascherina.</p> <p>I restanti punti dell'articolo vanno integralmente applicati</p> |
| <p>11. La sessione di allenamento e di gara</p> | <p><i>Modifica del terzo punto che va così inteso:</i> Si raccomanda il previsto distanziamento interpersonale di almeno 1 metro degli atleti non impegnati o in attesa di svolgere attività.</p> <p><i>Integrazione:</i> Per le gare si possono prevedere tre tipologie di partenza:</p> <ul style="list-style-type: none"> - gara a cronometro individuale, con partenze ogni 20/30/40 secondi; - gara con partenza fino a 50 atleti, gli stessi potranno togliere la mascherina una volta entrati nell'area di partenza. Si raccomanda il distanziamento di 1 metro tra gli atleti sulla stesa fila e di 1 metro tra le file fino alla partenza data dallo starter; - gare con partenze superiori ai 50 atleti. Si raccomanda il distanziamento di 1 metro fino alla partenza data dallo starter. |



| | |
|--|--|
| | <p>Zona di arrivo; si raccomanda la predisposizione di un'ampia zona di deflusso per mantenere gli atleti distanziati una volta oltrepassata la linea di arrivo.</p> <p>È fortemente sconsigliata l'organizzazione di ristoro.</p> <p>I restanti punti dell'articolo vanno integralmente applicati</p> |
|--|--|

ORGANIZZAZIONE DELLE GARE

PERMESSI ED AUTORIZZAZIONI

I permessi e le autorizzazioni dovranno essere accompagnate dal Protocollo CSI e dalle presenti Linee guida.

ISCRIZIONI ALLE GARE

Diventa fortemente consigliato effettuare le iscrizioni attraverso la modulistica CSI on line che il singolo organizzatore dovrà predisporre e divulgare nella promozione della gara.

ZONE DI SICUREZZA

È prevista una strutturata suddivisione degli spazi del sito sportivo affinché sia possibile individuare chiaramente le zone di sicurezza accessibili ad atleti, dirigenti, operatori, ecc.

- ZONA BIANCA: ricomprende l'area delle strutture dell'impianto non direttamente destinate alla pratica dell'attività sportiva (reception, bar, circolo, servizi igienici, aree destinate ad altra funzione, ecc.).
- ZONA GIALLA: ricomprende l'area e i locali (aree comuni, spogliatoi, servizi igienici, ecc.) destinati agli atleti, dirigenti, operatori sportivi, addetti al DAE e operatori di servizio.
- ZONA VERDE: ricomprende l'area destinata allo svolgimento della pratica sportiva con accesso riservato ai soggetti a svolgere l'attività e agli operatori di servizio.

ZONA BIANCA

Chi può accedere:

- Atleti
- Operatori sportivi
- Dirigenti
- Staff
- Accompagnatori

ZONA GIALLA

Chi può accedere:

- Operatori sportivi
- Staff
- Giudici di gara
- Addetti antidoping



- Rappresentanti CSI e autorità
- Assistenza medica
- Speakers
- Giornalisti accreditati operatori TV

Aree e locali interessati:

- Spazio/locale segreteria
- Spazio/locale giudici di gara
- Spazio /locale verifica tessere
- Locale antidoping
- Spazio assistenza medica
- Spazio riservato a staff organizzatore e ospiti
- Location dove prontamente isolare soggetti che possano manifestare sintomi riferibili al COVID-19
- È obbligatorio l'uso della mascherina.

Procedure di gestione generali

- All'interno della zona predisporre apposita segnaletica dei percorsi agevolati per evitare assembramenti.
- Garantire un'ampia disponibilità e accessibilità a sistemi per l'igiene delle mani con soluzioni idro-alcoliche o con acqua e sapone.

PREMIAZIONE

L'accesso alla zona di premiazione sarà riservata solo agli aventi diritto, con il podio distanziato. I premi saranno posizionati su un tavolo o sul podio stesso e ritirati direttamente dagli atleti, se prevista la maglia, sarà l'atleta ad indossarla direttamente.

ZONA VERDE

È l'area di gioco destinata allo svolgimento della pratica sportiva con accesso riservato ai soli soggetti autorizzati a svolgere l'attività.

Chi può accedere:

- Atleti
- Dirigenti
- Giudici di gara
- Assistenza medica
- Staff organizzatore
- Giornalisti e operatori TV